



COMITE REGIONAL
DU
LANGUEDOC-ROUSSILLON



NEWSLETTER



Meilleurs Vœux

Saison 2014/ 2015 n° 32



**L'EDITO
DU
PRESIDENT**

Janvier 2015

L'année 2014 a été endeuillée par le décès de notre Président et ami Bernard GARCIA, il n'aura pu participer à ce début de saison 2014-2015 particulièrement dense en terme de résultats tant en force athlétique qu'en haltérophilie. Pendant plus de 40 ans il a développé et adoré le sport en général et l'haltérophilie en particulier. Les structures qu'il nous a laissé, maintenant à nous de poursuivre et de pérenniser notre comité régional et nos clubs en développant stages et formation d'athlètes, d'entraîneurs, d'arbitres et de cadres mais aussi compétitions de haut niveau.

L'objectif pour nos clubs doit être celui de la pratique pour les jeunes car ils sont le vecteur de notre avenir, nous devons développer les écoles de sports et de pratiques haltérophile, culturisme et force athlétique pour les orienter ensuite vers le haut niveau. Notre comité directeur devra travailler dans les mois à venir afin d'obtenir les moyens nécessaires pour atteindre cet objectif car ceux attribués par les collectivités territoriales et l'État vont plutôt en diminuant. Vous m'avez porté à la présidence et nous réaliserons ensemble, je le souhaite, cet objectif.

Un chantier nouveau nous attend pour l'année 2015 et toutes nos énergies seront nécessaires pour une année sportive pleine de résultats dans toutes les disciplines.

Bonne et heureuse année 2015 à tous. Santé, Bonheur et Prospérité.

Bernard Soto

Résultats Force Athlétique

Championnats Départementaux Force Athlétique /Développé couché
Leucate
Samedi 15 Novembre 2014



Plateau de Développé Couché / Plateau de Force Athlétique

Championnats Régionaux Force Athlétique /Développé couché
Port la Nouvelle
Dimanche 14 décembre 2014



Plateau de Force Athlétique

QUALIFICATIONS ZONES

Les Zone FA le dimanche 25 01 2015 à GERZAT

TOUS LES NATIONNAUX PEUVENT FAIRE LES ZONES (sauf cadets)

POUR les ceux qui n'ont pas les minimas France : Sont Qualifiés pour les Zones FA

HOMMES :

PANTEL Thomas (Junior) LEUCATE FORCE

BOUCHANNAFA Kevin (Senior) PHILOCALIE FA Port la NOUVELLE

LAUTIER David (Master1) LEUCATE FORCE

MARTINEZ Christian (Master2) MGC VILLENEUVOIS

JOUAN Alain (Master3) LEUCATE FORCE

DEVELOPPE COUCHE BECH-PRESS

Championnat de France BP MOURMELON les 14 et 15 Mars 2015

DAME :

CERVASIO Nicole (Elite et Master1) moins de 72kg LEUCATE FORCE

HOMMES :

PAILLEROLS Jeremy (Junior) moins de 83kg PHILOCALIE FA Port la NOUVELLE

MUNSCH Alain (Master3) moins de 83kg PHILOCALIE FA Port la NOUVELLE

Championnat de France DC BORDEAUX 6 et 7 Juin 2015

DAMES :

CERVASIO Nicole (Master1) moins de 72 kg LEUCATE FORCE

REGNIER CLAIRE (junior) moins de 63kg FORCE STAPS MONTPELLIER

SUNE Caroline (Senior) moins de 63kg MGC FABREGOIS

HOMMES :

BLANGY Antony (Subjunior) moins de 53kg MGC VILLENEUVOIS

FRIEDMANN Jonhatan (Senior) moins de 66kg PHILOCALIE FA Port la NOUVELLE

BLANGY Denis (Master1) moins de 74kg LEUCATE FORCE

MATHON Thierry (Master2) moins de 83kg MGC VILLENEUVOIS

MARSOLAT Olivier (Master2) moins de 120kg PHILOCALIE FA Port la NOUVELLE

MUNSCH Alain (Master3) moins de 83kg PHILOCALIE FA Port la NOUVELLE

ROUSSEL Claude (Master4) moins de 66kg LEUCATE FORCE

TAGLIATI André (master4) moins de 83kg HC Saint ESTEVE

QUALIFICATIONS ZONES

Les Zone DC-PB auront lieu le Samedi 7 février 2015 à Villefranche sur Saône

TOUS LES NATIONNAUX PEUVENT FAIRE LES ZONES

POUR les ceux qui n'ont pas les minimas France : Sont Qualifiés pour les Zones FA

DAMES :

WAGENAAR Alice (Junior) Inter Régionale FORCE STAPS MONTPELLIER

MARECHET Claudette (Master3) première Régionale LEUCATE FORCE

HOMMES :

ERARD Antoine (Senior) Inter Régional HC Saint ESTEVE

SANGUY Kevin (Senior) Inter Régional MGC VILLENEUVOIS

CARETTE David (Senior) Inter Régional MGC VILLENEUVOIS

HADDOU Yaya (Master1) Inter Régional PHILOCALIE FA Port la NOUVELLE

ZELLOUF Ahmed (Master1) Inter Régional LEUCATE FORCE

BECH Laurent (Master2) Inter Régional HC Grand COMBIEN

De GUEROULT Georges (Master3) Inter Régional LEUCATE FORCE



Plateau de Développé Couché Port la Nouvelle 2014

LISTE des ATHLETES QUALIFIEES pour les CHAMPIONNATS DE France

FORCE ATHLETIQUE

Championnat de FRANCE ELITE Port la NOUVELLE 4 et 5 Avril 2015

DAMES : Caroline SUNE (senior) moins de 63kg MGC FABREGOIS

HOMMES : Juniors

PETIT Benjamin (junior) moins de 83kg PHILOCALIE FA Port la NOUVELLE

QUAI Joris (junior) moins de 83kg MGC FABREGOIS

SICARD Clément (junior) moins de 105kg MGC FABREGOIS

HOMMES : Senior

CARETTE David moins de 93kg MGC VILLENEUVOIS

FRIEDMANN Jonathan moins de 66kg PHILOCALIE FA Port la NOUVELLE

SAADI Dimitri moins de 105kg MGC FABREGOIS

Championnat de FRANCE MASTERS LEUCATE les 6, 7, 8 Mars 2015

HOMMES :

BLANGY Denis (Master1) moins de 74kg LEUCATE FORCE

HADDOU Yaya (Master1) moins de 93kg PHILOCALIE FA Port la NOUVELLE

MATHON Thierry (Master2) moins de 83kg MGC VILLENEUVOIS

ZELLOUF Ahmed (Master1) moins de 74kg LEUCATE FORCE

Championnat de FRANCE JEUNES ESCAUDAIN les 16, 17 Mai 2015

DAMES :

Subjunior : PERREIRA Prescilla moins de 57kg LEUCATE FORCE

Juniors : CLISSON Virginie moins de 72kg FORCE STAPS MONTPELLIER

REGNIER Claire mois de 63kg FORCE STAPS MONTPELLIER

WAGENAAR Alice moins de 52kg FORCE STAPS MONTPELLIER

HOMMES :

Cadet : LEGUET Rémy moins de 83kg PHILOCALIE FA Port la NOUVELLE

Juniors : PETIT Benjamin moins de 83kg PHILOCALIE FA Port la NOUVELLE

PINEL Paul Henri moins de 93kg FORCE STAPS MONTPELLIER

QUAI Joris moins de 83kg MGC FABREGOIS

SICARD Clément moins de 105kg MGC FABREGOIS

SONETTI Rudy moins de 83kg FORCE STAPS MONTPELLIER

STROPPIANA Romain moins de 93kg MGC FABREGOIS

Résultats Haltérophilie

1^{ère} étape du Challenge Avenir 2014-2015 Clermont l'Hérault samedi 25 octobre 2014

Clermont Sports accueillait ce Samedi 25 Octobre la première étape du challenge avenir et a ouvert officiellement la saison 2014-2015 au Gymnase Patrice Rebichon.

Après une minute de silence en l'honneur de Bernard GARCIA, le Manager emblématique du club décédé début septembre c'était l'occasion de voir à l'œuvre les jeunes pousses du comité régional mais surtout une confirmation avec les 2 espoirs languedociens de retour de leur premier stage Equipe de France Enzo Sergent (PHOTO) de Clermont Sports et Heloise Romero du club de Narbonne.

Tout deux améliorent les records du Languedoc Roussillon de leurs catégorie respectives.

Enzo Sergent dans la catégorie des 62kg Cadets 1 à 57kg de poids de corps réalise 63kg à l'Arraché et 85kg à l'Ep Jeté, Héloïse réalise 35kg à l'arraché et 44kg à l'épaulé jeté dans la catégorie des 48kg.

Autre performance de marque la jeune Clara Peiguet (Poussine) qui a 25kg de poids de corps réalise 17kg à l'arraché et 27kg à l'épaulé jeté.

Championnats du Monde à Almaty KAZAKHSTAN

3 Clermontais s'illustrent aux championnats du Monde

Gaëlle Nayo Kectchanke se classe à une très belle 7^{ème} place de la catégorie des 75 kg, elle réalise 107 kg à l'arraché et 131 kg à l'épaulé jeté, elle contribue grandement à la conquête de points pour les quotas des Jeux Olympiques . Avec cette performance et au vue de sa marge de progression elle se place dans les favorites en équipe de France.

Yann Aucouturier, pas encore revenu à son meilleur niveau suite à son accident de moto termine à la 27^{ème} place.

Jean Baptiste Bardis auteur d'un match sérieux, est proche des ses meilleures performances avec 160 kg à l'arraché et 191 kg à l'épaulé jeté il se classe à 17^{ème} place.

Gaëlle Nayo Kectchanke Clermont Sport



Jean Baptiste Bardis Clermont Sport



Tournoi International de France « Souvenir Denis Randon » 2014

HALTEROPHILIE Tournoi Randon | Samedi à Clermont-l'Hérault

La jeunesse a pris le pouvoir

Le Randon 2014 restera comme un bon cru avec de grands espoirs de l'haltérophilie, des U20 réunis sur un seul et même plateau samedi après-midi à Clermont-l'Hérault... lors d'une journée qui débutait par un hommage à Bernard Garcia.

De la bagarre et des belles perfs'

« Tout le monde nous a félicités pour l'organisation et le "chef" aurait été content. On n'a pas pu faire ce tournoi avant les mondiaux et nous nous sommes orientés vers ce plateau espoir qui a attiré du public, et offert de belles bagarres », se réjouissait Laurent Pedreno, le directeur sportif d'un club de Clermont-Sports avec la victoire du champion d'Afrique camerounais Yanou Ketchanke (le frère de Gaëlle, 8^e des mondiaux), au terme d'un duel avec l'arménien Norik Ghazarian sous les yeux de l'actuel et de l'ancien président de la fédération française.

« Ils sont dans la même catégorie des 77 kg et il y a eu match avec un arraché très serré à l'avantage de Ghazarian, puis une barre de match pour Ketchan-



■ Yanou Ketchanke a gagné le tournoi samedi devant les clermontois Ghazarian et Bijji.

ke à l'épaulé-jeté à 169 kg. » Le contexte a fait que chacun a repoussé ses limites. « On a de belles performances auxquelles on ne s'attendait pas. » Comme celle du jeune Anthony Coulet (130 kg) qui battait le record de France de sa catégorie à l'arraché avec 145 kg, avant de tenter une barre de match à 200 kg à

l'épaulé-jeté. Il échouait et finissait 4^e, derrière Sami Bijji (77 kg) qui battait ses records de 15 kg (123-155).

ALAIN MENDEZ
amendez@midilibre.com

► **Justine Ott** (Haguenau) a remporté le tournoi féminin, devant Mélinda Hostalier et Nathalie Baillet de Saint-Bandolph.

Justine Ott SHC Haguenau 1^{ère} du Tournoi Randon féminin



J. Baptiste Kechanke (Cameroun) 1^{er} du Tournoi Randon Hommes



Norik Ghazaryan Arménie 2^{ème} du Tournoi Randon Hommes



Marc Andrieux Président FFHMFAC et J.P. Bullgaridhes ont remis un souvenir à Myriam Garcia dans un moment de vive émotion



Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT
Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06

Site: <http://languedoc-hmfac.fr> - e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr

1ère journée du championnat de France des Clubs Nationale 1 A 2014-2015 à REIMS Samedi 13 décembre 2014

L'équipe de Clermont Sports de Nationale 1A s'impose dans son match triangulaire face aux locaux et au club de St Marcellin, les athlètes Norik Ghazaryan, Sami Bijji, Laurent Thomas, Jean Baptiste Bardis et Yann Aucouturier ont réalisé un match sérieux permettant au club avec 617,6 points de se placer dans la course au titre.

1er Clermont Sports 617,6 pts
2ème Reims 579,2 pts
3ème St Marcellin 418,8 pts

NATIONALE 1 A MASCULINS

1	BESANCON	643,8
2	CLERMONT SPORTS	617,6
3	REIMS H.M.	579,2
4	MONTEUX	513,6
5	COMINES	500,4
6	ST MEDARD	481,2
7	ROSENDAEL	471,0
8	C.M.ORLEANS	426,8
9	ST MARCELLIN	418,8



De gauche à droite : B. Batchaya, Sami Bijji, Yann Aucouturier,
N.Ghazaryan, B. Soto, M. Ghazaryan,
Assis de gauche à droite: L. Pedreno, L. Thomas et J.B. Bardis

Challenge du Languedoc Roussillon 2014-2015

Challenge du Languedoc Roussillon à Narbonne Samedi 20 décembre 2014

Le Narbonne Haltéro accueillait la première journée du Challenge du Languedoc R. 2014-2015. Cette compétition avait été reportée suite aux intempéries qui avaient touché l'Aude et l'Hérault le 30 novembre dernier. Sur le plateau nous avons retrouvé des athlètes de bon Niveau, certains se sont qualifiés pour la finale de Zone du 4 avril 2015, Frontignan AC et de Clermont Sports ont présenté respectivement une équipe de niveau régional de 4 athlètes lors de cette première journée, l'ASC Béziers n'ayant pas pu se déplacer suite au report de la compétition.

1^{er} Frontignan AC : Fabien Riera, René Adelino, Paul Scaramozzino, Adrien Chapellier en compagnie de Michel Valente qui a remis la coupe



2^{ème} Clermont Sports: Brice Batchaya (entraîneur) Nicolas Pedreno, Nicolas Mullor, Florian Garcia, Aurélien Mathieu



Le groupe Individuels et équipes



PROGRAMMATION JANVIER / FEVIER / MARS 2015

Force Athlétique

JANVIER 2015

Samedi 24	Zone	FA/PL		
Samedi 24	Possibilité de STAGE			

FEVRIER 2015

Samedi 7	Possibilité de STAGE			
Samedi 7	Zone	DC/BP		

MARS 2015

Du vendredi 6 au dimanche 8	Championnat de France Masters	FA/PL	LEUCATE (11)	Henri BLANC: 0618827976 Jo de GUEROULT: 0627235536
Samedi 14 dimanche 15	Championnat de France	BP	Mourmelon (51)	
Du 16 au Dimanche 21	Championnat d'Europe Open Jeunes	FA	Pilzen (CZE)	

Hatérophilie

JANVIER 2015

Samedi 10	Nat	2e journée Championnat de France des Clubs hommes	Besançon
Samedi 17	Nat	2e journée Championnat de France des Clubs femmes	
Samedi 17	Rég	Animation poussins/benjamins/minimes - U11-U13 Challenge Avenir cadets /juniors/seniors 1ère licence	Montpellier
Samedi 24 Dimanche 25	Rég	Haltéro Tour - Jeux Athlétique de la jeunesse	
Samedi 31	Rég	1er Tour de Coupe de France des Clubs Jeunes - Fem Nat 2	Clermont l'Hérault

FEVRIER 2015

Samedi 7	Rég	Championnats Départementaux Min/Cad/Jun/Sen Animation benjamins-minimes U11 -U13 - Challenge Avenir	Narbonne
Samedi 28	Rég	Challenge du Languedoc Roussillon individuel et par équipe Non classés à Interrégional Cad/Jun/Sen	Frontignan

LISTING DES REGIONS POUR FRANCE MASTERS AU 9 FEVRIER 2015

vacances d'hiver du 7 au 23 février

MARS 2015

Samedi 7	Rég	Eliminatoires régionaux - Champ Rég/Cad/Jun/Sen Sélectif GP Fédéral et Cham Fr	Clermont l'Hérault
----------	-----	---	--------------------

LISTING DES ZONES AU 8 MARS 2015

Samedi 14	Rég	Animation benjamins- minimes U11 U13 - Challenge Avenir Challenge d'Hiver cadets /juniors/seniors 1ère licence	Béziers
-----------	-----	---	---------

Comité Régional d'Hatérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT

Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06

Site: <http://languedoc-hmfac.fr> - e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr