

NEWSLETTER



L'EDITO DU PRESIDENT



Saison 2013/ 2014 n° 27

Octobre 2013

La saison est lancée.

Nous devons souligner les deux résultats internationaux qui ont marqué ce mois d'octobre 2013, en Force Athlétique Pierre Courtehoux et en Haltérophilie Jean Baptiste Bardis.

Le 12 octobre débutait le calendrier Régional pour la FA à Port La Nouvelle avec le Challenge Villenave et en Haltérophilie à Narbonne avec le Challenge de l'Avenir.

En novembre nos deux équipes haltérophiles qui évoluent dans le championnat des clubs débiteront. Pour la 1^{ère} journée de N1A Clermont Sports recevra Monteux et Orléans, pour la N1B féminine Frontignan AC se rendra à Toulon.

Quant au calendrier Régional que vous pouvez consulter sur le site il prendra son rythme de croisière en novembre et décembre.

La réunion des clubs du 15 septembre a permis de poser les bases d'une saison qui s'annonce intéressante.

Sportivement à tous

Bernard Garcia

Tournoi international de France D. Randon

Samedi 5 octobre 2013



Podium Filles: 1^{ère} Déborah Plancq Frontignan AC, 2^e Justine Ott Haguenau, 3^e Samantha Pruvot Narbonne H

Tournoi des Petits As



Podium Garçons: 1^{er} Sami Bijji Clermont Sp, 2^e Anthony Joffrey Clermont Sp, 3^{ème} Anthony Couillet EEAR Monteux

Tournoi International Denis Randon



Podium Femmes: 1^{ère} Gaëlle Kechanke Clermont Sp, 2^e Anaïs Michel France, 3^e Florence Baillet France



Podium Hommes: 1^{er} J.B. Bardis Clermont Sp, 2^e Kévin Caesemaeker France, 3^{ème} Redon Manushi Clermont Sp

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT
Tél : 04-67-44-59-87 Fax : 04-67-44-31-06
e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr

**Championnat du Monde d'Haltérophilie à Wroclaw (Pologne)
25 octobre 2013, J.B. Bardis termine à une belle 9^{ème} place**



Jean Baptiste Bardis Réalise 161 kg et 186 kg à l'épaulé jeté

**Championnat d'Europe Masters de développé Couché
à Sofia (Bulgarie) 17 octobre 2013**



**Pierre Courtehoux devient vice champion d'Europe Master de développé couché
Il réalise 190 kg et bat le record de France de la catégorie des 93 kg**

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT
Tél : 04-67-44-59-87 Fax : 04-67-44-31-06
e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr



Challenge Avenir d'Haltérophilie

1ère étape de la saison à Narbonne nous avons pu constater une bonne mobilisation des clubs, ainsi que des jeunes athlètes appliqués et bon techniquement sur le plateau



Challenge Villenave de Force Athlétique

à Port La Nouvelle le 12 octobre 2013

Photo des compétiteurs lors de la remise des récompenses en présence d' Henri Blanc responsable de la commission de Force Athlétique

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT
Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06
e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr



L'équipe de Nationale 1 A de Clermont Sports

Photo de l'équipe championne de France 2013 et de l'encadrement debout de G à D: J. Carmona, S. Bijji, R. Manushi, J.B. Bardis, Y. Aucouturier, B. Garcia, assis: B. Batchaya, N. Ghazaryan, M. Ghazaryan et L. Pedreno

Championnat de France des clubs N1A hommes

9/11/13 1^{ère} journée: Clermont Sports reçoit CM Orléans et EEAR Monteux
7/12/13 2^{ème} journée: SC Neuilly reçoit AS St Médard et Clermont Sports
11/01/14 3^{ème} journée: Luxeuil reçoit Reims HM et Clermont Sports
15/02/14 Finale



L'équipe de Nationale 1B féminine de Frontignan AC

Photo de la saison 2012-2013 de gauche à droite: Pauline Beule, Caroline Sune, et Déborah Plancq

Championnat de France des clubs N1B féminines

16/11/13 1^{ère} journée: Toulon reçoit Frontignan AC

14/12/13 2^{ème} journée: Istres Sports reçoit Frontignan AC et HC St Baldolph

18/01/14 3^{ème} journée: Frontignan AC reçoit V. St Quentin et Caen CHM

8/02/14 Finale à Caen

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT
Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06
e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr

Rappel du calendrier Novembre et décembre 2013

Force Athlétique

NOVEMBRE 2013			
Samedi 9	Rég	Stage compétition - Formation Arbitres FA	Leucate
Samedi 16	Rég	Critérium Départemental Espoirs FA Débutants	Montreal (11)
Dimanche 17	Rég	Critérium Départemental Espoirs et débutants, Montreal (11) et Départemental Espoirs et débutants	Montreal (11)
DECEMBRE 2013			
Samedi 7	Rég	Championnats Départementaux FA	Leucate
Dimanche 8	Rég	Championnats Départementaux DC	Leucate
Samedi 14 Dimanche 15	Nat	Finale du Challenge Jean Villenave FA	Avallon (89)

Haltérophilie

NOVEMBRE 2013			
Samedi 9	Nat	1e journée Championnat de France des Clubs hommes	Clermont l'Hérault
Samedi 16	Nat	1e journée Championnat de France des Clubs femmes	Toulon
Samedi 23	Rég	Animation poussins/benjamins/minimes- Challenge Avenir Challenge d'Automne- cadets /juniors/seniors 1ère licence	Clermont l'Hérault
Samedi 30	Rég	Challenge du Languedoc Roussillon individuel et par équipe Non classés à Interrégional Cad/Jun/Sen	Clermont l'Hérault
DECEMBRE 2013			
Samedi 7	Nat	2e journée Championnat de France des Clubs hommes	Neuilly
Samedi 14	Nat	2e journée Championnat de France des Clubs femmes	Istres
Samedi 21	Rég	Animation benjamins-minimes - Challenge Avenir cadets /juniors/seniors 1ère licence	Narbonne
Samedi 21	Nat	Championnat de France des Comités Régionaux Juniors Equipes de 3 garçons et 3 filles juniors	

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT
Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06
e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr