

# NEWSLETTER



## L'EDITO DU PRESIDENT

Saison 2012/ 2013 n° 25

Mars 2013

Ce mois de mars aura été particulièrement chargé en Finale en Force Athlétique et en Haltérophilie. Nous avons assisté également le dimanche 10 mars à l'assemblée générale électorale de la Fédération. De nombreuses petites dérives lors de ce dernier mois dont nous aimerions parler et recadrer lors de notre prochain Comité directeur, afin qu'il n'y ait pas d'amalgame et que chacun remplisse tout son rôle mais seulement son rôle.

Les Comités Départementaux, les commissions sportives et le Comité Régional sont des organes de régulation et permettent à chacun de remplir ses missions.

Vous trouverez les résultats sportifs à l'intérieur de ce document. Il faut féliciter en premier lieu les athlètes mais également les clubs et tous les entraîneurs.

Bien à vous tous.

**Bernard GARCIA**

### Nouveau

Nous éditerons chaque mois le PV du bureau directeur (Président-secrétaire-trésorier)

### SOMMAIRE

Page 2: - Finale Championnat des Clubs / Challenge Avenir

Page 3: - Championnat de France de Développé Couché

Page 4-5: - Championnats de France Elite FA/ Haltéro

Page 6: - Finale de Coupe de France Haltéro

## Finale du Championnat de France de Nationale 1A 2013 Clermont Sports Champion de France



Clermont Sports avait à cœur de reconquérir le titre perdu en 2011. Chose faite et avec la manière Le club Héraultais remporte son 12<sup>ème</sup> titre avec une moyenne de 588 points devant la Française de Besançon et le club Nordiste de Comines.

### NATIONALE 1 A MASCULINS

	CLUBS	1	2	3	4	MOYENNE
1	CLERMONT SPORTS	606,4	561,6	579,8	604,6	588,10
2	Française BESANCON	415,8	473,0	505,2	523,0	479,25
3	CHCD. COMINES	425,8	451,8	447,2	443,8	442,15
4	S.C. NEUILLY	399,0	425,0	404,8	395,8	406,15
5	CM ORLEANS	441,6	442,2	387,8	348,4	405,00
6	EEAR MONTEUX	371,6	400,4	389,6	435,2	399,20
7	C.H.M. SALEUX	414,8	383,2	395,6	384,8	394,60
8	E.A. ST MEDARD	377,6	413,8	284,8	247,4	330,90
9	ASPTT LILLE	330,8	310,6	318,8	354,8	328,75

Challenge Avenir Frontignan  
9 mars 2013

#### **Forte participation au Challenge avenir**

Les clubs languedociens sont restés mobilisé pendant les vacances d'hiver et sont venus à Frontignan avec un nombre important d'athlètes.

Les jeunes poussins, benjamins et minimes filles du 1er plateau ont pu mettre en valeur le travail effectué durant les vacances avec à souligner une bonne qualité technique.

Le 2ème plateau était composé des minimes garçons cadets juniors et seniors. Pas moins de 44 athlètes ont évolué durant cet après midi avec une qualité technique à remarquer.



Ci-dessus le premier plateau des poussins, benjamins et minimes filles. Ont évolué ensuite sur le 2ème les minimes garçons – cadets - juniors et seniors.

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT  
Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06  
e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr

## Championnat de France de développé couché à Tremblay en France les 16 et 17 mars 2013



M. Odile Cavin 1er, 2e Jonathan Friedman, 1ère Caroline Sune, 2ème Nicole Cervasio, 4ème Mélanie Petit Fournier

Quatre clubs du Languedoc Roussillon s'étaient regroupé pour un déplacement en commun au championnat de France de Développé Couché à Tremblay en France les 16 et 17 mars. Les clubs : Philocalie Port la Nouvelle, Frontignan AC, HC Grand Combe et Leucate Force ont réalisé de belle performances, en remportant:

### 3 titres

- 1 juniors
- 1 open
- 1 masters

### 3 places de Vice-champion

- 1 open
- 1 espoirs
- 1 masters

### Femmes

- Cat.47 kg Junior **1<sup>ère</sup> Melissa Fauconnier** Philocalie P. la Nouvelle **52,5 kg**
- Cat. 63 kg Open **2<sup>ème</sup> Marie Odile Cavin** HC Grand Combe **75 kg**
- Cat .72 kg Open **1<sup>ère</sup> Caroline Sune** Frontignan AC **90 kg**  
**4<sup>ème</sup> Mélanie Petit Fournier** Philocalie P. la N. **82,5 kg**
- Cat. 72 kg Master **2<sup>ème</sup> Nicole Cervasio** Leucate Force **82,5 kg**

### Hommes

- Cat . 66 kg Espoir **2<sup>ème</sup> Johnathan Friedman** Philocalie P. la Nouvelle **152,5 kg**
- Cat. 83 kg Master **4<sup>ème</sup> Alain Munsch** Philocalie P. la Nouvelle **140 kg**  
**11<sup>ème</sup> Thierry Mathon** Frontignan AC **150 kg**  
**16<sup>ème</sup> Gilles Arnaud** HC Grand Combe **145 kg**
- Cat. 93 kg Master **1<sup>er</sup> Pierre Courtehoux** Philocalie P. la Nouvelle **182,5kg**

Championnat de France Elite Seniors Force Athlétique et Haltérophilie à St Médard les 22/23/24 mars 2013

Photos Henri Blanc



Sophie Miguet (CS) Championne de France Haltérophilie 63 kg : Arraché 74 kg– épaulé jeté 92 kg



Marie Odile Cavin (HC Grand C.) termine 3<sup>ème</sup> catégorie 63 kg Force Athlétique: Squats 92 kg - DC 75kg - soulevé T.125 kg



Gaëlle Ketchanke (CS) Championne de France Open Haltérophilie 75 kg : Arraché 85 kg– épaulé jeté 112 kg



Yann Aucouturier (CS) Champion de France Haltérophilie 69 kg : Arraché 137 kg– épaulé jeté 163 kg



J. Basptiste Bardis (CS) Champion de France Haltérophilie 85 kg : Arraché 150 kg– épaulé jeté 190 kg



Redon Manushi (CS) Champion de France Haltérophilie 94 kg : Arraché 160kg– épaulé jeté 175 kg

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT  
Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06  
e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr

# CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE 2013



## HALTEROPHILIE

22/23/24 MARS 2013 - SAINT-MÉDARD EN JALLES (33)

### CLASSEMENT des CLUBS

CL.	CLUBS	Points	Athlètes	Open
1	Clermont Sports	131	5	2
2	LA FERTE MILON CMHM	79	4	
3	LANGRES HM	78	3	
4	LF Besançon	77	4	
5	Reims HM	73	3	
6	TOULOUSE HC	69	3	
7	AAJ BLOIS	68	3	
8	ASPTT Strasbourg	56	2	
9	CM Orléans	51	2	1
10	SR Obernai HM	50	2	
11	ES VILLENEUVE LOUBET	46	2	
12	HC Avallon	44	2	
13	ASLDD TOULON	43	2	
14	AL QUIMPER	42	2	
15	EEAR MONTEUX	39	2	2
16	Vannes AC	36	2	
17	HM STE TULLE	28	1	
18	CS Brumath	25	1	
	ES Laneuveville	25	1	
	H.C. SAINT BALDOPH	25	1	
	ISTRES SPORTS	25	1	
	S.C. NEUILLY	25	1	4
	SAINT PAUL SCHM	25	1	
	STADE DIJONNAIS	25	1	
25	AS SORGUES	23	1	
	CH Luxeuil	23	1	
	CHCD COMINES	23	1	
	US Wittenheim	23	1	
	La Vaillante St Quentin	23	1	
30	A.L. CHARLIEU	22	1	
	LILLE U.C.	22	1	
32	ASI Avenir HM	21	1	
	CAEN CHM	21	1	1
	SHC HAGUENAU	21	1	
	OI GRANDE SYNTHÉ	21	1	
	Péronne AAEP	21	1	
37	ASPTT LILLE	20	1	1
	H.C. OYONNAX	20	1	
	SALEUX CHM	20	1	
40	POITIERS	19	1	
	FRANCONVILLE			1
	ROSENDAEL			1
	TORCY			1
			67	14

### Force Athlétique

Belle prestation de Marie Odile Cavin du HC Grand Combe qui décroche la 3<sup>ème</sup> place chez les 63 kg.

### Haltérophilie

Clermont Sports obtient pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive le titre de meilleur club de ce championnat en remportant pas moins de 5 titres (2 chez les femmes et 3 chez les hommes). Avec à la clé la sélection des 3 garçons aux championnats d'Europe seniors qui se dérouleront à Tirana (Albanie) du 8 au 13 avril prochain

## Finale de la Coupe de France d'Haltérophilie à Reims les 30 et 31 mars 2013

Samedi 30 Mars à Reims en Champagne les juniors de Clermont Sports, favori de l'épreuve, n'ont pas tremblé et remporte la Coupe de France des Clubs par équipe, la 9ème dans cette catégorie d'âge, la 20ème en tout. Les héros de cette journée Sami Bijji (115 /140), Norik Ghazaryan (115 / 141) et Nicolas Linares (80 / 100) totalisent 277 points loin devant Plouhinec (222 points) et Comines (221 points).



Les Juniors Vainqueurs de la Coupe de France des Clubs avec N. Linares - N. Ghazaryan et S. Bijji

### Classement de la Finale juniors

- 1 Clermont Sports 277 pts
- 2 CHM Plouhinec 222 pts
- 3 CHCD Comines 221 pts
- 4 Reims HM 128 pts

### AGENDA DU MOIS D'AVRIL

- 6 et 7: National masters mixte individuels Force Athlétique à Berk (62)
- 8 au 13 : Championnat d'Europe seniors d'Haltérophilie à Tirana (Albanie)
- Dimanche 14: 2ème journée du Championnat Interrégional d'Haltérophilie à Monteux
- 20 et 21: Prix Fédéral Jeunes d'Haltérophilie à Wittenheim (68)
- Samedi 27: Challenge Avenir d'Haltérophilie à Monteux
- 27 et 28: National Masters d'Haltérophilie à Laval

**Championnat d'Europe seniors d'haltérophilie à Tirana (Albanie) du 8 au 13 avril 2013**  
**3 Clermontais sont sélectionnés:**

**69 kg Yann aucouturier**  
**85 kg J. Baptiste Bardis**  
**94 kg Redon Manushi**

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT  
Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06  
e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr