



NEWSLETTER



L'EDITO
DU PRESIDENT

Saison 2012/ 2013 n° 23

Décembre 2012

BONNES FÊTES
ET BONNE ANNÉE 2013

Le premier trimestre de la saison sportive se termine, vous trouverez les résultats de Décembre 2012 sur cette Newsletter ainsi que les échéances de Janvier 2013.

Le Comité Régional et les Comités Départementaux ont mis les structures en place avec de très légères évolutions.

Pour l'heure et avant de débiter dès les 5 et 6 Janvier 2013 par les Championnats Régionaux Force Athlétique et Développé-Couché à Leucate. Nous allons profiter de la traditionnelle trêve des confiseurs. L'ensemble du Comité Directeur et le Technicien Régional vous souhaitent de bonnes fêtes et une bonne année 2013.

Bernard GARCIA

SOMMAIRE

Page 2: - Championnat Interrégional

Page 3: - Elimatoire Régional
- Stages Haltérophilie et FA

Page 4: - Championnats Départementaux
FA et DC

1ère Journée Championnat Interrégional Samedi 1er Décembre 2012



LES EQUIPES DE L'EDITION 2012/2013



La formation clermontoise emmenée par Jérôme CARMONA, qui réalise une belle prestation, avec notamment la première apparition dans ce Championnat du cadet Florian GARCIA.

Le Frontignan AC qui prend la 3e place provisoire avec une équipe remaniée au dernier moment suite au forfait de quelques athlètes titulaires, a quand même fait bonne impression.

La sélection du Languedoc qui devrait devenir, on l'espère l'équipe du Gard, composée de deux gardois et deux clermontois, en attendant l'arrivée de Jake HAZELL du Pont du Gard et le retour du Grand-Combien Cédric AL-



L'AC Montpellier présent pour sa deuxième saison réalise une 1ère journée moyenne avec un zéro et de gros progrès techniques à réaliser.

A noter quand même la belle performance du cadet Abdelilah AKRAFI qui réalise la série Interrégional.



Le club de Béziers de retour à la compétition, et notamment avec une équipe dans ce Championnat. Même si les performances ne sont pas au plus haut niveau, on peut noter la qualité de la technique de réalisation du geste.

De bon augure pour la progression de l'équipe.



Cl	CLUBS	1° j	2° j	3° j	Moyenne
1	EEAR MONTEUX 2	118.2			118.20
2	CLERMONT SPORTS 2	115.4			115.40
3	FRONTIGNAN AC	112.8			112.80
4	LANGUEDOC-ROUSSILLON	18.4			18.40
5	AC MONTPELLIER	-54.2			-54.20
6	ASC BEZIERS	-114.2			-114.20

Le classement après la 1ère journée, ce Championnat nous donne un match très serré entre les trois premiers qui se tiennent seulement en 6 points, ce qui promet de beaux affrontements lors des deux prochaines journées.

Montpellier et Béziers sont en négatif, mais ils sont dans la capacité d'ici la prochaine journée de devenir positif.

**Eliminatoire Régional
Vendredi 14 Décembre 2012
Clermont-l'Hérault**

Un environnement ludique pour cette compétition de fin de premier trimestre qui par elle-même ,n'est pas particulièrement motivante, mais les haltérophiles du Frontignan AC et de Clermont Sports ont participé et sont passés par là juste pour les minimas pour la plupart mais mention spéciale pour les juniors:

- Déborah PLANCQ (-58kg Frontignan AC) qualification en Junior et Sénior

de même pour les garçons:

- Norik GHAZARYAN (-69kg Clermont Sports)

- Sami BIJJI (-77kg Clermont Sports)

-Christopher RAULIN (+105kg Clermont Sports)

Les Languedociens qualifiés aux Championnats de France Seniors

Senior 58 kg Deborah PLANCQ Frontignan AC

Senior 58 kg / 63kg Sophie MIGUET Clermont Sports

Senior 75kg Gaella KETCHANKE Clermont Sports

Senior 69kg Yann AUCOUTURIER Clermont Sports

Senior 69kg Norik GHAZARYAN Clermont Sports

Senior 77kg Sami BIJJI Clermont Sports

Senior 85kg Jean Baptiste BARDIS Clermont Sports

Senior 85kg Brice BATCHAYA Clermont Sports

Senior 94kg / 105kg Redon MANUSHI Clermont Sports

Senior +105kg Guilhem ROUVEYROLLIS Clermont Sports

Senior +105kg Christopher RAULIN Clermont Sports

**Stages Régionaux
Haltérophilie et Force Athlétique**

Lors du week-end dernier, les stages Haltérophilie et Force Athlétique ont dû être annulés faute de candidats. Le stage Haltérophilie aurait pu se dérouler, mais avec uniquement des athlètes de Clermont Sports, ce qui n'était pas concevable.

Le Comité Régional, au travers de ses commissions de Force Athlétique et d'Haltérophilie, met en place un calendrier, épine dorsale de l'activité.

Les stages d'athlètes, de formation, complètent le dispositif afin que les clubs puissent en profiter et notamment le recyclage et l'échange entre entraîneurs et athlètes. L'expérience de ce week-end nous interroge sur la prise en compte globale de l'activité par les différents acteurs. C'est une réflexion que je proposerais prochainement à notre Comité Directeur nouvellement élu.

**Championnats Départementaux
FA et DC
Samedi 1er et Dimanche 2 Décembre 2012 - Port La Nouvelle**



L'ensemble des athlètes des Championnats Départementaux en Force Athlétique.

Les Championnats Départementaux avaient lieu en ce début Décembre à Port La Nouvelle, avec trois départements représentés et 34 athlètes, compétition qualificative pour les Championnats Régionaux qui auront lieu les 5 et 6 Janvier 2013 à Leucate.

Ce sont en tout 26 athlètes qui se sont qualifiés pour la Finale Régionale en Développé-Couché et 18 en Force Athlétique.

Autant dire que ce sera un week-end chargé pour les organisateurs. Vous pouvez retrouver la liste des qualifiés aux Championnats Régionaux sur le site du Comité Régional <http://www.languedoc-hmfac.fr/actualite>.

**Joyeux
Fêtes**

**AGENDA DU MOIS DE
JANVIER**

- * **Samedi 5:**- Championnats Régionaux FA et DC
- * **Samedi 12:** - Critérium Sénior (Cht de Zone)
- Stage Benjamin/Minime
- Stage Athlètes Force Athlétique
- * **Samedi 19:** - 1er Tour Coupe de France
- * **Samedi 26:** - 3e journée Nationale 1A

INFOS

Les Championnats d'Europe Juniors et -23 ans se sont bien déroulés en Israël comme prévu, mais l'Equipe de France n'a pas fait le déplacement sous les conseils du Ministère et du CNOSF pour des raisons évidentes de sécurité. 

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT
Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06
e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr