

NEWSLETTER



L'EDITO
DU PRESIDENT

Saison 2012/ 2013 n° 19

Août-Septembre 2012

Lors de notre réunion générale des clubs du Samedi 8 Septembre, nous avons mis tous les outils en place pour connaître encore une saison dans la lignée des précédentes.

La présence du Technicien Régional a permis d'améliorer les contacts avec les clubs. La progression des licences de ces dernières années a été accompagnée d'une progression concernant la participation aux compétitions, ce qui reste notre priorité.

La restructuration de la Commission d'Arbitrage est nécessaire et une réunion est prévue le Samedi 20 Octobre 2012.

L'Assemblée Générale Elective se déroulera le Samedi 6 Octobre 2012. Nous vous ferons parvenir le Lundi 1er Octobre les listes que nous aurons réceptionnés.

A ce sujet, il faut rappeler que pour exercer votre droit de vote (nombre de voix référence licences 2011-2012), il est nécessaire que les clubs soient à jour de leur cotisation fédérale et régionale 2012-2013.

A minima, les membres des bureaux de clubs doivent avoir effectué leur demande de licence 2012-2013. Le Comité se « calera » sur la banque de données de la FFHMFAC.

Dans cette publication, vous trouverez les différents calendriers que vous avez pu déjà consulter sur le Site Internet.

Je vous souhaite une belle et bonne saison.

Rendez-vous pour l'Assemblée Générale

Amitiés Sportives,

Bernard GARCIA

SOMMAIRE

Page 2: - Cht d'Europe Cadet

Page 3: - Réunion des Clubs
- Vital'Sport

Page 4 et 5: - Calendrier Haltérophilie

Page 6: - Calendrier Force Athlétique

Page 7: - Tournée d'Eté

**Championnats d'Europe Cadets
Bucarest (ROM) - 25 Août au 2 Septembre**

Le Clermontois Sami BIJJI a passé, avec succès, sa première expérience internationale. Parti aux Championnats d'Europe cadets avec la sélection française en Roumanie, le jeune haltérophile a amélioré ses meilleures performances de 5kg dans chaque mouvement, soit 10kg au Total Olympique. Il soulevait au final 115kg puis 145kg.

Vainqueur du plateau B, il termine 8e alors que l'on s'attendait à une 10-12e place. Sami a pris beaucoup de plaisir pour cette nouvelle expérience, et a su trouver ses marques dans un contexte qui ne lui est pourtant pas familier, facilité par le fait de réaliser une belle compétition.

Un sans faute donc pour ce jeune espoir qui va devoir confirmer dans sa nouvelle catégorie d'âge, chez les juniors.



Sami à son premier essai à l'épaulé-jeté à 135kg

Réunion des Clubs Samedi 8 Septembre

La réunion annuelle des clubs de début de saison avait lieu le Samedi 8 septembre à Clermont-l'Hérault où ont été abordés divers points pour préparer la nouvelle saison, notamment la finalisation des calendriers de Force Athlétique et d'Haltérophilie avec les implantations qui ont été définies.

Le Président a également lu le rapport de la commission de discipline de la FFHMFAC concernant deux dirigeants régionaux.

Un nouveau responsable régional de l'arbitrage a été sollicité en la personne de Roland YAICH, qui pourra reprendre contact avec le milieu haltérophile et commencer son travail lors de la Réunion des Arbitres qui aura lieu le Samedi 20 Octobre au Centre Régional.

Un point sur les licences a été effectué et nous pouvons noter encore une légère hausse, ce qui confirme le bon travail réalisé sur le terrain, et notamment le Comité a remercié les clubs du MGC Fabrègues et de Villeneuve pour leur transparence et leur investissement au niveau des licences.

La réunion se termina sur un apéritif et un repas convivial.

Vous pouvez voir le relevé de conclusion sur le site internet du Comité Régional.

Vital'Sport - Décathlon Odysseum Montpellier Samedi 15 et Dimanche 16 Septembre

Le Comité Régional était présent pour ce grand événement où pas moins de 40 disciplines étaient représentées, avec un stand tenu tout le week-end, ainsi qu'une démonstration sur le podium central le samedi en milieu d'après-midi par des athlètes de Clermont Sports.

Un moment pour discuter avec les parents des bienfaits de notre sport (et surtout pour « casser » les idées reçues). Les jeunes ayant pu s'essayer à notre sport ont tous été ravis et nous espérons qu'ils feront le choix de notre discipline parmi toutes celles qu'ils ont pu tester. Les jeunes intéressés ont été guidés vers les clubs les plus proches de leur domicile, à savoir l'AC Montpellier, Frontignan AC, ASC Béziers, HC Nîmes et Clermont Sports.

L'expérience sera renouvelée l'année prochaine, et nous comptons sur les clubs cités ci-dessus pour apporter une aide au Comité Régional dans la gestion du stand.



Le stand du Comité Régional tenu par Nicolas FORIEL avec l'aide de Brice BATCHAYA et de Nicolas LINARES

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT
Tél : 04-67-44-59-87 Fax : 04-67-44-31-06
e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr

Commission Haltérophile LANGUEDOC ROUSSILLON

CALENDRIER HALTEROPHILE SAISON 2012 / 2013			
DATES	Niv	EPREUVE	LIEU
SEPTEMBRE 2012			
1er et 2	Int	CHAMPIONNATS D'EUROPE CADETS	Constanza (Roumanie)
OCTOBRE 2012			
Samedi 13	Nat	1e journée Championnat de France des Clubs hommes	Comines
Samedi 20	Nat	1e journée Championnat de France des Clubs femmes	
Samedi 20	Rég	Réunion Arbitres	
Samedi 27	Rég	Animation benjamins-minimes - Challenge Avenir - débutants	Clermont l'Hérault
Vacances Toussaint octobre au novembre			
NOVEMBRE 2012			
Samedi 3	Int	TOURNOI INTERNATIONAL DENIS RANDON	CLERMONT L'HERAULT
5 au 9	Int	CHAMPIONNATS DU MONDE UNIVERSITAIRE	Eilat (ISRAEL)
Samedi 10	Nat	2e journée Championnat de France des Clubs hommes	Clermont l'Hérault
Samedi 17	Nat	2e journée Championnat de France des Clubs femmes	
Samedi 24	Rég	Animation benjamins-minimes - Challenge Avenir Challenge d'Automne- débutants	Narbonne
Samedi 24	Zone	Critérium National -Trophée National des Comités Régionaux jeunes (cadets/juniors)	
Du 29 nov au 9 déc	Zone	CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS	Eilat (ISRAEL)
DECEMBRE 2012			
Samedi 1	Rég	1e journée Championnat Interregional Provence / Languedoc	
Samedi 15	Rég	Eliminatoires des Chpts de France et Grand Prix Féd	Clermont l'Hérault
Vacances Noël décembre au janvier			
1° LISTING DES ZONES AU 31/12/2012			
JANVIER 2013			
Samedi 12	Zone	Critérium National Seniors	
Samedi 19	Rég	1er Tour de Coupe de France des Clubs Jeunes - Fem Nat 2	
Samedi 26	Nat	3e journée Championnat de France des Clubs hommes	Neuilly
FEVRIER 2013			
Samedi 2	Nat	3e journée Championnat de France des Clubs femmes	
Samedi 9	Rég	Animation benjamins-minimes - Challenge Avenir Challenge d'Hiver - débutants	Monteux
Sam 16 dim 17	Nat	GRAND PRIX FEDERAL SENIORS	
Sam 23	Zone	2e Tour de Coupe de France des Clubs Jeunes - Nationale 2 Fem Finale de Zone Jeunes (cadets / juniors)	Toulon
vacances d'hiver du au février			

Commission Haltérophile LANGUEDOC ROUSSILLON

MARS 2013			
Samedi 2	Nat	Finale Championnat de France des clubs H et F Nat 1A-4e journée	BESANCON
Samedi 2	Nat	Finale Championnat de France des clubs H et F Nat 1B	QUIMPER
Samedi 9	Rég	Animation benjamins-minimes - Challenge Avenir - débutants Championnat de l'Hérault	Frontignan
Sam 23 et Dim 24	Nat	CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS OPEN HOMMES ET FEMMES	ST MEDARD EN J.
Sam 30 et Dim 31	Nat	Finale de la coupe de France jeunes	
2° LISTING DES ZONES AU 31/O3/2013			
AVRIL 2013			
5 AU 14 AVRIL	Int	CHAMPIONNATS D'EUROPE SENIORS	Glasgow (GBR)
Mar 9 et mer 10	Nat	Championnat de France UNSS	
Samedi 13	Rég	2e journée Championnat Interrégional Provence / Languedoc	
Sam 20 dim 21		GRAND PRIX FEDERAL JEUNES	
Samedi 27	Rég	Animation benjamins-minimes - Challenge Avenir Challenge de Printemps - débutants	Monteux ou Clermont
Sam 27 dim 28	Nat	NATIONAL MASTERS	LAVAL
		Vacances de Pâques du au avril	
MAI 2013			
Samedi 4	Rég	3e journée Championnat Interrégional Provence / Languedoc	Clermont l'Hérault
Sam 18 dim 19	Nat	CHAMPIONNATS DE FRANCE CADETS / JUNIORS	LANGRES
Samedi 25	Zone	Finale de Zone Jeunes Benjamins / Minimes – Zone Interrég	
JUIN 2013			
Sam 1er	Nat	FINALE DES COMITES REGIONAUX CADETS	(INSEP) PARIS
Samedi 8	Rég	Animation benj/min - challenge Avenir Challenge de Printemps - Grand prix de la ville de Narbonne - Championnat du languedoc	Narbonne
3 AU 9	Int	CHAMPIONNAT DU MONDE JUNIORS	Lima (Pérou)
Sam 15 dim 16	Nat	FINALE NATIONALE DU TROPHEE DES MINIMES	VILLENEUVE LOUBET
20 AU 30	Int	JEUX MEDITERRANEE	Mersin (Turquie)
Sam dim	Int	Tournoi international – Mémorial DECOTTIGNIES	COMINES

Commission Force Athlétique LANGUEDOC ROUSSILLON

CALENDRIER FORCE ATHLETIQUE SAISON 2012 / 2013			
DATES	Niv	EPREUVE	LIEU
OCTOBRE 2012			
Samedi 13	Rég	Stage formation compétition - formation arbitres	
Samedi 13	Rég	Eliminatoires du Challenge Villenave (débutant et +) FA / DC Premier Pas	Port la Nouvelle
NOVEMBRE 2012			
Samedi 17	Rég	Critérium Départemental Espoirs Force Athlétique (compétition sans maillot d'assistance)	Arzens
Dimanche 18	Rég	Critérium Départemental Espoirs débutants, départementaux de Développé Couché	Arzens
DECEMBRE 2012			
Samedi 1er	Rég	Championnats Départementaux FA (ouvert à tous)	Port la Nouvelle
Dimanche 2	Rég	Championnats Départementaux DC (ouvert à tous)	Port la Nouvelle
Samedi 8	Rég	Stage formation compétition - formation arbitres	
Samedi 8 ou Dimanche 9	Nat	Finale du Challenge Jean Villenave FA	Escaudain (59)
JANVIER 2013			
Samedi 5	Rég	Championnats Régionaux FA (régionaux et +) Qualificatifs pour les championnats de France	Port Leucate
Dimanche 6	Rég	Championnats Régionaux DC (régionaux et +) Qualificatifs pour les championnats de France	Port Leucate
Samedi 12	Rég	Stage formation compétition	
FEVRIER 2013			
Samedi 2 ou dimanche 3	Zone	Championnats de Zone FA (Interrégionaux et +) Qualificatifs pour les championnats de France	
Samedi 9 ou dimanche 10	Zone	Championnats de Zone DC (Interrégionaux et +) Qualificatifs pour les championnats de France	
Samedi 16	Rég	Stage formation compétition	
Samedi 23 Dimanche 24	Zone	Championnats de France jeunes FA	Chateauroux (36)
MARS 2013			
Samedi 16 Dimanche 17	Nat	Championnats de France Jeunes, Elite, Vétérans DC	Tremblay (93)
Samedi 23 Dimanche 24	Nat	Championnats de France Elite Mixte individuels FA	St Medard en Jalles
AVRIL 2013			
Samedi 6 Dimanche 7	Nat	National Masters mixte individuels FA	Berk (62)
JUIN 2013			
Dimanche 9	Nat	Deuxième pas (débutants, départementaux) FA / DC	
Samedi 22	Nat	Coupe de France d'Endurance DC	Faremoutiers (77)

Date	Villes	Lieux	Disciplines	Encadrement	Nombre
lundi, 9 juillet 2012	Pignan	Complexe Sp Serge Corbière	Futsal / Tambourin / Haltérophilie / Lecture	Philippe / Nicolas L	74
lundi, 9 juillet 2012	Frontignan	Centre Port - Ecole de voile	Beach Rugby/ Athlétisme / Haltérophilie / Précis Foot	Laurent + Club Frontignan	52
jeudi, 12 juillet 2012	Vias	Plage Farinette	Beach volley / Tambourin / Haltérophilie / Baby Gym	Philippe / Gaëlla / Nicolas L	121
lundi, 16 juillet 2012	Paulhan	Place de la Gare	Tambourin/Baby G / Haltérophilie / Cerf-volant / Lecture	Laurent / Gaëlla / Nicolas L	179
lundi, 23 juillet 2012	Clermont l'Hérault	Centre Omnisport Gym N°1	Tennis de Table / Haltérophilie / Lecture	Nicolas / Laurent / Gaëlla / Nicolas L	37
vendredi, 27 juillet 2012	St Pargoire	Stade Municipal	Tambourin/Baby Gym/Haltéro/Cerf V/Précis Foot/Lecture	Nicolas / Nicolas L	90
mardi, 31 juillet 2012	St André de S.	Complexe Sportif R. Boisset	Futsal / Cerf volant / Haltérophilie / Précis Foot	Nicolas / Nicolas L	70
lundi, 13 août 2012	Paulhan	Place de la Gare	Tambourin/Baby G / Haltérophilie / Cerf-volant / Lecture	Nicolas / Gaëlla / Nicolas L	90
mardi, 21 août 2012	Clermont l'Hérault	Lac du Salagou	Journée Secours Populaire	Nicolas Philippe / Gaëlla / Nicolas L	110
mardi, 28 août 2012	Clermont l'Hérault	Centre Omnisport Gym N°1	Futsal / Haltérophilie	Brice / Gaëlla / Nicolas L	55
				TOTAL	878
				Moyenne enfants / journée	88
				2011	657
				Progression	25%

Vous pouvez découvrir le tableau des effectifs enregistrés lors de la Tournée d'Eté d'Hérault Sport à laquelle nous participons depuis de nombreuses années. L'on peut constater une large progression de 25% passant de 657 enfants pour 2011 à 878 en 2012.

Une occasion de remercier les intervenants Philippe Aubouy, Laurent Pedreno, René Adelino, Gaëlla Ketchanke, Nicolas Foriel et Nicolas Linares. Une analyse en prenant un peu de recul pourrait nous amener à modifier ou plutôt compléter le contenu afin de rendre l'animation plus attrayante.

Merci à vous, félicitations

Rendez-vous à l'été 2013

AGENDA DU MOIS D'OCTOBRE

- * **Samedi 6:** Assemblée Générale Elective
- * **Samedi 13:** 1ère Journée Nationale 1A
Stage Athlètes + Arbitres FA
Eliminatoires Challenge Villenave
- * **Samedi 20:** Stage Benj/Minimes Halt
Réunion Arbitres
- * **Samedi 27:** 1ère étape Challenge Avenir

INFOS



Le Samedi 3 Octobre aura lieu la 10ème édition du Tournoi International Denis RANDON à Clermont-l'Hérault.

Pour ce dixième anniversaire, devraient être présents trois médaillés olympiques, un vice-champion du monde et plusieurs internationaux.

Le Tournoi devrait être retransmis en direct sur le site du Club.