

NEWSLETTER



L'EDITO
DU PRESIDENT

Saison 2011/ 2012 n° 15

Mars 2012

Un petit retour sur les dernières compétitions régionales et notamment le Challenge Avenir en haltéro qui a vu à Narbonne le 10 Mars une participation record. Compétition organisée par Narbonne Haltéro avec le soutien du Comité de l'Aude.

En Athlétique, un nouveau titre de Champion de France de Développé-Couché pour Jonathan FRIEDMANN, une médaille d'argent pour Mélissa FAUCONNIER et une belle 5e place pour Marie-Odile CAVIN.

Chez les haltérophiles, le 13 Avril en Turquie (Antalya), Jean-Baptiste BARDIS jouera sa sélection pour les JO de Londres.

Bonne lecture,

Bernard GARCIA

SOMMAIRE

Page 2: - Retour sur la carrière de...

Page 3: - Challenge Avenir

Page 4: - France Développé-Couché

Page 5: - 2e Tour Coupe de France

- Stage Cadets/Junior

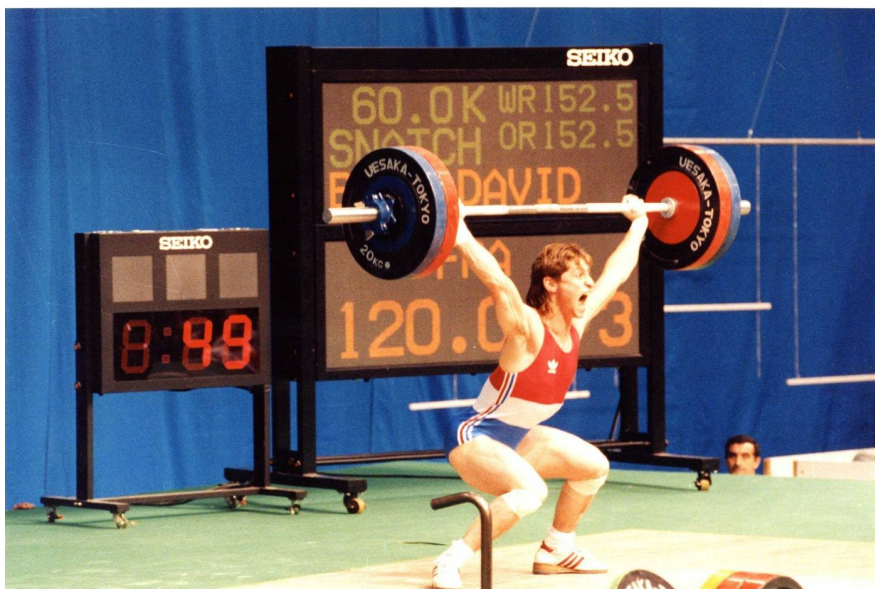
Retour sur la carrière de ...

David BALP



David BALP c'est:

- * 12 titres de Champion de France
- * une vingtaine de sélections en Equipe de France
- * 4e aux Championnats d'Europe Junior
- * Finaliste des J.O de Barcelone



David lors des Jeux Olympiques à Barcelone

David BALP, né en 1970 à Clermont-l'Hérault, a débuté l'haltérophilie en 1980 après un passage par l'Ecole Municipale des Sports.

Il fut pour la première fois Champion de France en cadet en 1986 (-56kg) à Angers et a conquis son dernier titre en 2002 chez les séniors -62kg à Clermont-l'Hérault.

Au niveau de sa carrière internationale, il manqua de très peu une médaille européenne en 1990 à Malte et connut le bonheur des JO de Barcelone en 1992. Pré-sélectionné en 1996 pour les JO d'Atlanta, il dut renoncer pour une blessure au genou.

Employé à l'Hôpital de Clermont-l'Hérault, il a réussi sa reconversion et tentera en 2012 de conquérir un titre national en vétéran.

Année	Compétition	Lieu	Caté	Arraché	Cl.	Epaulé-jeté	Cl.	TOTAL	Cl.
1990	Europe Junior	La Valette (MLT)	56kg	95	5e	127,5	4e	222,5	4e
1990	Monde Junior	Sarajevo (YUG)	56kg	100	8e	125	7e	225	8e
1991	Union Européenne	Loures (POR)	56kg	102,5	3e	127,5	3e	230	3e
1992	Union Européenne	Rome (ITA)	60kg	115	2e	145	2e	260	2e
1992	Jeux Olympiques	Barcelone (ESP)	60kg	120		142,5		262,5	17e
1992	Europe Senior	Szekszard (HON)	60kg	117,5	9e	145	10e	262,5	11e
1993	Union Européenne	Athenes (GRE)	64kg	122,5	2e	152,5	3e	275	2e
1993	Monde Senior	Melbourne (AUS)	64kg	125	12e	150	13e	275	12e
1993	Europe Senior	Sofia (BUL)	64kg	122,5	9e	155	9e	277,5	9e
1994	Union Européenne	St-Pol / Mer (FRA)	64kg	127,5	3e	150	3e	277,5	3e
1994	Monde Senior	Istanbul (TUR)	64kg	127,5	10e	152,5	19e	280	15e
1994	Europe Senior	Sokolov (CZE)	64kg	127,5	8e	155	8e	282,5	8e
1995	Europe Senior	Varsovie (POL)	64kg	0		0		0	NC
1996	Union Européenne	Chemnitz (ALL)	64kg	120	5e	140	6e	260	6e
1997	Jeux Méditerranéens	Bari (ITA)	64kg	120	5e	155	5e	275	5e
2000	Union Européenne	Paris (FRA)	62kg	120	3e	145	2e	265	3e

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT
 Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06
 e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr

5e étape du Challenge de l'Avenir Narbonne - Samedi 10 Mars 2012

Après les 3 premières journées c'était au tour de Narbonne d'accueillir ce Samedi 10 Mars la 4eme étape du challenge avenir dans sa toute nouvelle salle.

Le Challenge Avenir qui, on le rappelle, est une compétition qui s'adresse aux différentes écoles d'Haltérophilie et Centres de Formations des régions Languedoc Roussillon et Provence ainsi qu'aux débutants.

Avec pas moins d'une cinquantaine d'enfants présents et l'organisation de deux plateaux ce challenge continue de vivre un beau succès et de prendre une grande ampleur.

Au niveau des satisfactions, la présence de nouveaux athlètes provenant de La Grand-Combe, Montpellier et Nîmes. En terme de performances, quelques jeunes espoirs ont marqué cette journée avec notamment Héloïse ROMERO du Narbonne Haltéro qui réalise 24+34 en benjamine 36kg; do côté des garçons benjamin, c'est Jérémy PEIGUET et Lucas MAZET qui ont assuré les spectacle.

Chez les cadets, Julien MULLOR s'offrait le privilège de réaliser le minima national en cadet 56kg avec 60+80.

A noter la présence sur le plateau du sélectionné olympique de Barcelone en 1992, David BALP qui venait chercher sa qualification aux Championnats de France Masters et qui réalise avec sa fougue habituelle 80+100.

Au rayon des nouveaux, Abdelilah AKRAFI de l'AC Montpellier réalisait là sa première sortie avec 44+50 en cadet, jolie performance pour ce jeune haltéro qui présente de réelles qualités physiques; autre nouveau, cette fois-ci en junior Sofian ELGARCH de l'HC Nîmes qui réalise tous ses essais avec 30+40.

Nous espérons encore voir de nouvelles têtes pour les prochaines éditions de ce beau Challenge de l'Avenir.



Les participants lors de cette journée record

Championnats de France Développé-Couché
Junior - Espoir - Elite
17 et 18 Mars 2012

Trois participants régionaux pour ces Championnats de France Junior, Espoir et Elite en Développé-Couché.

La première, Mélissa FAUCONNIER de Port La Nouvelle en Juniore -47kg qui réalise 45kg et empoche la médaille d'argent.

Autre féminine, la médaillée de bronze de Force Athlétique Elite, pensionnaire de La Grand-Combe, marie-Odile CAVIN qui prend la 5e place à tout juste 5kg du podium. Belle saison pour elle avec deux Finales Nationales.

Enfin chez les homme, Jonathan FRIEDMANN l'emporte en Espoir -66kg avec une belle performance à 152.5kg. Le nouvellois emporte là un nouveau titre et se classe 7e toutes catégories confondues chez les Espoirs.



Jonathan FRIEDMANN sur la plus haute marche du podium

Stage Régional Cadets et Juniors
Samedi 24 Mars - Centre de Haut-Niveau
Clermont l'Hérault

Au vu des prochains Championnats de France Cadets et Juniors qui se dérouleront à Montoux les 11 et 12 Mai prochain, une quinzaine des meilleurs cadets et juniors régionaux ont effectué ce week-end un mini stage intensif au Centre d'entraînement de formation et de Haut Niveau de Clermont l'Hérault.

Sous la direction du directeur sportif de Clermont Sports Laurent Pedreno et du technicien régional Nicolas Foriel les athlètes ont réalisé 3 séances d'entraînements repartis dans la journée.

Au programme séances essentiellement basée sur la technique et ses corrections ainsi qu'un gros travail intensif.

Le soir, après une séance de récupération active, les entraîneurs analysaient et expliquaient le but de ces séances et l'approche nécessaire à un championnat de France.

Le point a également été fait sur les objectifs individuels et sur le chemin restant à parcourir pour le très haut niveau.



Le groupe des stagiaires avec pas moins de 10 qualifiés en Finale Nationale

**2e Journée Championnat de France des Clubs Jeunes
et Nationale 2 Féminine
+ Finale de Zone Cadets et Juniors
Anse - 17 et 18 Mars 2012**



Les minimes mixte de Narbonne Haltéro

C'est à Anse dans la banlieue lyonnaise qu'avait lieu la 2^eme Journée du Championnat de France des Clubs Jeunes ainsi que la Finale de Zone des Cadets et Juniors.

Trois équipes languedociennes étaient sélectionnées pour le Championnat. En minime mixte, les audois du Narbonne Haltéro l'emportent avec 216 points et surtout une très belle performance de Samantha PRUVOT qui bat tous ses records. Malheureusement cela ne suffira pas pour se qualifier en Finale Nationale, mais c'est déjà une preuve du dynamisme dont le club de Narbonne fait preuve régulièrement, en attendant la finale de zone des benjamins et minimes où nous les attendons encore en forme.



Les Cadets de Clermont Sports

Deuxième équipe présente, les cadets de Clermont Sports emmenés par un Norik GHAZARYAN qui réalise des performances au-delà des records de France en -56kg. L'équipe était complétée avec Sami BIJJI encore convalescent et Julien MULLOR qui valide lors de cette journée son billet pour les Championnats de France Cadets. Les cadets l'emportent et sont favoris de la Finale Nationale, en tête du classement devant St-Pol sur Mer.

Enfin les Féminines de Clermont Sports, championnes de France en titre, venaient pour assurer leur place en Finale avec un total rond de 200pts. Elles emportent bien sûr la Finale de Zone et se qualifient pour la Finale Nationale avec la deuxième place derrière une « surprenante » équipe de Strasbourg.



Les Féminines de Clermont Sports

Au niveau de la Finale de Zone individuelle, trois languedociens avaient fait le déplacement: Déborah PLANCQ du Frontignan AC en juniore -58kg l'emporte et valide son billet pour le Championnat de France, tout comme Sophie MIGUET de Clermont Sports en juniore -63kg. Dernier représentant, le muscatier Raphaël AUGÉ se présentait en -62kg afin de se préparer au mieux pour le Grand prix Fédéral voire le Championnat de France car il a de grandes chances d'être repêché. Il emporte également sa catégorie.

Donc 100% de réussite puisque tous les régionaux, par équipe ou en individuel l'ont emporté en terre lyonnaise.

Rendez-vous à la Finale qui aura lieu à Comines le week-end des 2 et 3 Juin.

**AGENDA DU MOIS DE
FEVRIER**

- **7 Avril:** - Grand Prix Fédéral
- France Cadet/Junior/
Espoir FA
- **9 au 17 Avril:** -Cht Europe Sénior
- **14 Avril:**-3e Journée Cht Interrégional
- **28 Avril:** - Challenge Avenir

INFOS



**Tout le Languedoc croisera les doigts le 13
Avril 2012.**

**Jean-Baptiste BARDIS jouera ce jour-là à Antalya, dans le
cadre des Championnats d'Europe, sa sélection pour les
JO.**

Dernières performances à l'entraînement:

**Arraché: 166kg
Epaulé-Jeté: 195kg**