



**COMITE REGIONAL
DU
LANGUEDOC-ROUSSILLON**



Saison 2011/ 2012 n°14

Mars 2012

NEWSLETTER

Numéro Spécial

Championnats de France

Elite

HALTEROPHILIE

FORCEATHLETIQUE

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT
Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06
e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr



L'EDITO DU PRESIDENT



Le week-end des 3 et 4 Mars, l'Haltérophilie et la Force Athlétique organisaient leur Championnat de France ELITE à Quimper et à Chatellerault.

L'agréable surprise du week-end venait du côté de La Grand-Combe avec la seule qualifiée Marie-Odile CAVIN qui remporte la troisième place avec un total de 315kg.

Du côté des haltéros, une grosse performance était attendue et l'on peut dire que les clermontais ont tenu leur pari. Trois titres (Jean-Baptiste BARDIS, Yann AUCOUTURIER et Gaëlle KETCHANKE) et la victoire au classement des Clubs, le contrat est rempli. A noter que les clermontais concourraient sous les couleurs de la Ligue Contre le Cancer.

Prochaine étape, notamment pour Jean-Baptiste BARDIS qui jouera sa sélection aux Jeux Olympiques au prochain Championnat d'Europe à Antalya (Turquie).

Une récompense pour l'ensemble des dirigeants et entraîneurs du Languedoc-Roussillon qui récoltent le fruit de leur travail.

Lors des prochaines finales Jeunes et Masters, d'autres satisfactions seront sans doute au rendez-vous.

Bonne lecture,

Bernard GARCIA



FORCE ATHLETIQUE

Ce week-end du 3 et 4 Mars 2012 avaient lieu les Championnats de France Elite de Force Athlétique à Chatelleraut.

Une seule représentante languedocienne lors de cet évènement: Marie-Odile CAVIN du HC Grand Combien, qualifiée en Séniors Féminines –63kg.

Après le premier mouvement, les Flexions de Jambes, elle prit beaucoup de retard avec 102.5kg contre 135kg pour la seconde. Elle dut donc faire en sorte de rattraper son retard à commencer par le Développé Couché où elle réalisa 82.5kg et reprit donc 17.5kg à

sa concurrente. Pour le Soulevé de Terre, elle reprit encore 10kg après son deuxième essai à 130kg et demanda 137.5kg pour aller chercher la médaille d'argent: malheureusement elle ne réussit pas cet essai.

Elle termine tout de même à une très belle 3ème place pour notre seule représentante.



Ci-dessus: Marie-Odile à 80kg au Développé-Couché



Ci-contre: Médaille de Bronze pour Marie-Odile



HALTEROPHILIE

Première à rentrer en lice dans ces Championnats de France Elite d'Haltérophilie, Sophie MIGUET la néo-clermontaise encore Juniore.

A la suite d'un arraché presque sans faute (essai non accordé à 72kg par les arbitres), elle est encore en position pour aller chercher une deuxième place. Mais un manque de concentration lui fit manquer son premier essai à l'épaulé-jeté à 85kg, qu'elle reprit en tenta 90kg à son troisième essai pour aller chercher le titre de Vice-Championne de France; malheureusement elle ne put maîtriser cette charge et pris quand même la Médaille de Bronze.



Sophie MIGUET à l'Arraché à 70kg



Brice BATCHAYA à 130kg, son seul essai de la compétition

Vient ensuite le plateau des -85kg et des -94kg où étaient présents trois clermontais.

Le premier était Brice BATCHAYA, qui malheureusement ressentit une forte douleur à l'épaule suite à son premier essai à 130kg, ce qui l'obligea d'arrêter la compétition.

Il devra se remettre rapidement de cette blessure pour les Championnats d'Afrique qualificatifs pour les Jeux Olympiques qui se dérouleront à la fin du mois de Mars au Kenya.



Jean-Baptiste BARDIS au jeté à 190kg

Son record personnel avec 190kg, charge qu'il réalisa avant de demander 195kg à son troisième essai, mais il ne put la réaliser. Jean-Baptiste emporte son 12^e Titre.

Grâce à son épaulé, Jean-Baptiste a effectivement montré qu'il fallait compter sur lui, et on espère qu'il va encore le prouver aux Championnats d'Europe en Turquie.

Troisième athlète clermontais du plateau, Redon MANUSHI qui concourrait lui en – 94kg, avec comme adversaire le vice-Champion du Monde Benjamin HENNEQUIN. Spécialiste de l'arraché, Redon réalisa un premier essai à 155kg et demanda ensuite 158kg. Il dut s'y reprendre à deux fois afin de maîtriser cette charge qui constitue son nouveau record.

A l'épaulé-jeté Redon démarre son match en assurant 170kg puis demande successivement 177kg, puis 181kg son record personnel.

Accrocheur, il réussit ses trois essais à l'épaulé et prend donc la deuxième place derrière un Benjamin qui explose le Record de France avec 215kg à l'épaulé-jeté, performance de très haut niveau mondial.



Redon MANUSHI avec un nouveau record à l'Arraché : 158kg

Dans la même catégorie que Brice, Jean-Baptiste BARDIS grand favori, avait à cœur de réaliser une grande performance pour préparer au mieux les Championnats d'Europe du mois d'Avril et de montrer qu'il était bien présent pour la course aux Jeux Olympiques.

Mais l'entrée en matière fut douloureuse car il «échoua par deux fois à 155kg à l'arraché avant de la maîtriser à son troisième essai.

Il fallait donc qu'il se reprenne à l'épaulé-jeté. Il assura une première barre à 180kg avant de demander directement



Yann AUCOUTURIER à 132kg à l'Arraché

Le lendemain place aux –69kg avec Yann AUCOUTURIER, grand favori de cette catégorie, qui jouait sa place pour les Championnats d'Europe.

A l'arraché, il assura 125 puis 132 avant de demander au troisième 138kg qu'il ne put malheureusement pas réaliser.

A l'épaulé, Yann assura son titre avec 155kg à son premier essai, puis demanda 163kg au deuxième qu'il réalisa.

Pour son troisième il demande 168kg qu'il manqua au jeté. Dommage car cette charge lui aurait fait passer le total de 300kg, ce qui en –69kg représente une très grosse performance.

Dernier plateau masculin avec les deux « lourds ». Tout d'abord Nicolas FORIEL en –105kg, qui allait chercher la deuxième place, comme l'an dernier face à David MATAM.

Il assura son premier essai à 130kg à l'arraché avant de demander 137kg qu'il réalisa puis 142kg qu'il ne maîtrisa pas.

A l'épaulé-jeté, il demanda 160kg afin d'assurer sa seconde place puis réalisa 165kg au deuxième avant d'échouer à son troisième essai à 170kg.

Il prend donc la place de vice-Champion de France, tout comme l'an passé, tout en étant en-dessous de ses meilleures performances.



Nicolas FORIEL à 165kg à l'épaulé-jeté

Vint ensuite le tour de **Guilhem ROUYEYROLLIS** chez les +105kg, qui participait à sa première finale en Elite.

Un peu stressé sur l'arraché il commença la compétition avec 105kg avant de demander 110kg et d'échouer sur son deuxième essai. Il se reprit sur son troisième et enregistre donc 110kg.

Un peu plus à l'aise à l'épaulé-jeté, il pu faire le match sur ce mouvement avec le médaillé.



Guilhem ROUYEYROLLIS à 162kg

Il réalise 150kg au premier avant de demander et réaliser avec succès 157kg puis 162kg. Il termine donc à la quatrième place.

Dernière athlète du week-end à prendre part, la camerounaise **Gaëlle KETCHANKE** qui réalise un sans faute avec au final 100kg à l'arraché et 130kg à l'épaulé-jeté.

Elle prend au passage la meilleure performance féminine de ces Championnats de France Elite, et remporte le titre de Championne de France Open.



Gaëlle KETCHANKE à son ultime essai de l'arraché : 100kg

Lors des remises de récompenses, Jean-Baptiste BARDIS prend la deuxième meilleure place à l'indice IWF derrière le vice-champion du Monde Benjamin HENNEQUIN et devant le vice-champion Olympique Vencelas DABAYA.

Gaëlle KETCHANKE remporte la meilleure performance féminine à l'indice IWF.

Clermont Sports remporte le Classement des Clubs devant Orléans et La Ferté Milon.

CLERMONT SPORTS



Meilleur Club

Championnats de France Elite

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT
Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06
e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr

Classement Clubs

1er	Clermont Sports	59 Pts
2ème	CM Orléans	40 Pts
3ème	CMHM La Ferté Milon	37 Pts
4	La Française Besançon	34
5	Langres HM	30
6	AAJ Blois	28
7	CA Evron	24
8	CHCD Comines	22
9	ASPTT Strasbourg	20
10	ES Villeneuve-Loubet	18
11	Reims HM	17
12	Toulouse HC	17
13	ES Laneuveville	16
14	SC Le Rheu	15
15	AL Charlieu	14
16	EEAR Monteux	12
17	ES St-Médard	12
18	HC St-Baldoph	12
19	CH La Plaine	10
20	CHM Chaville	10
21	HM Ste-Tulle	10
22	CS Brumath	8
23	HC Oyonnax	8
24	ASLDD Toulon	7
25	GS Senlis HM	7
26	HC Avallon	7
27	HC Péageois	7
28	SR Obernai HM	7
29	AL Quimper	6
30	Blanc Mesnil Sports	5
31	Caen CHM	5
32	MJC Ungersheim	5
33	SHC Haguenau	5
34	ES St-Avé	4
35	Vannes AC	4