

# NEWSLETTER



**L'EDITO**  
**DU PRESIDENT**

**Saison 2011/ 2012 n° 13**

Février 2012

**U**n peu de retard pour cette Newsletter qui précèdera de peu le numéro « Spécial Championnats de France »

**Bonne lecture et à bientôt,**

**Bernard GARCIA**

## SOMMAIRE

**Page 2:** - Sélectionnés Olympiques

**Page 3:** - Finale de Zone Sénior  
- Finale de Zone FA

**Page 4:** - 3e Journée Nationale 1A

**Page 5:** - Challenge de l'Avenir  
- 2e Journée Cht Interrégional

## Les sélectionnés Olympiques en Languedoc-Roussillon



### **Londres 1948:** *Max HERAL, Georges FIRMIN et Pierre BOULADOU*

Les 1ers Jeux Olympiques d'après-guerre, trois représentants Languedociens, tous les trois issus de l'AC Montpellier avec une 8e place pour HERAL en -60kg, en -75kg 6e place pour BOULADOU et 9e place pour FIRMIN.



### **Helsinki 1952:** *Max HERAL et Georges FIRMIN*

Encore deux sélections pour l'AC Montpellier avec la deuxième sélection pour HERAL qui se classe 13e en -60kg, et également deuxième sélection pour FIRMIN en -82.5kg qui termine à la 10e place.



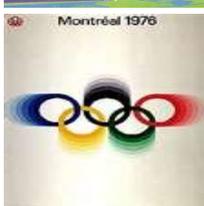
### **Rome 1960:** *VINCENT François*

Une sélection de plus pour le club mythique de l'AC Montpellier avec François VINCENT qui réalise l'exploit de prendre une 5e place chez les -90kg derrière deux soviétiques, un britannique et un américain.



### **Munich 1972:** *TERME Aimé*

La première sélection Olympiques pour le HC Palavas avec le recordman du Monde de l'Arraché TERME qui prend une jolie 15e place dans une catégorie des -75kg très relevée.



### **Montréal 1976:** *COUSSIN Yvon*

Deuxième sélection consécutive pour le HC Palavas avec COUSSIN qui prend une place de finaliste (7e) dans la catégorie des -90kg remportée par le mythique soviétique David RIGERT



### **Barcelone 1992:** *BALP David*

Première sélection pour Clermont Sports avec BALP qui concourait dans la catégorie des -60kg, avec à la clef une 17e place alors que le vainqueur n'était autre que Naïm SULEYMANOGLU.



### **Atlanta 1996:** *KIAPANATSYAN Katchatur (ARM)*

Deuxième sélection clermontaise avec l'Arménien KIAPANATSYAN en -76kg qui remporte l'arraché mais qui ne peut malheureusement pas maîtriser de charges à l'épaulé-jeté, nous privant d'une Médaille Olympique.



### **Athènes 2004:** *MARTINEZ Santiago (ESP)*

Nouvelle sélection clermontaise venant de l'étranger avec l'espagnol MARTINEZ qui prend une jolie 9e place dans la catégorie des -94kg.



### **Pékin 2008:** *BARDIS Jean-Baptiste et Brice BATCHAYA (CMR)*

Encore deux sélections pour Clermont Sports avec le camerounais BATCHAYA en -85kg qui prend la 14e place, même classement que BARDIS en -77kg dans une des catégorie les plus relevées.

## Finale de Zone Séniors Istres - Samedi 4 Février

Samedi 4 Février, en Provence à Istres, s'est déroulée la Finale de Zone Sud-Est, dernière épreuve qualificative pour les Championnats de France Séniors qui se dérouleront les 3 et 4 Mars à Quimper.

Bien que déjà qualifiés dans la catégorie inférieure, l'internationale camerounaise Gaëlle KETCHANKE et le titulaire de l'équipe fanion Nicolas FORIEL avaient décidé de valider leur sélection dans la catégorie supérieure afin de faire un choix.

Gaëlle convalescente en raison d'une douleur au dos reprenait part à la compétition après les Championnats du Monde du mois de Novembre, en réalisant 90kg à l'arraché et 120kg à l'épaulé-jeté, et un sans faute dans les deux mouvements, elle se qualifie dans la catégorie des 75kg et gagne sa Finale en étant élue meilleure athlète de la compétition.

Nicolas FORIEL engagé dans la catégorie des +105kg, et a une semaine de la 3ème journée du Championnat de France des Clubs qui verra Clermont Sports se rendre à Blois, l'objectif était de faire les minimas qualificatifs sans trop monter. Le plan de marche a été respecté, Nicolas réalise 144kg à l'arraché puis 166kg à l'épaulé-jeté et valide son ticket pour les Championnats de France de mars. Tout comme sa camarade de club, il remporte sa catégorie.



**Ci-contre:** Gaëlle KETCHANKE à 120kg à l'Épaulé-Jeté

## Finale de Zone Force Athlétique Villefranche / Saone - Samedi 11 Février

Lors de cette Finale de Zone, trois représentants Languedociens avaient fait le déplacement à Villefranche.

Marie-Odile CAVIN de La Grand-Combe en -63kg qui malheureusement réalise un zéro en Squats. Mais elle est tout de même qualifiée pour les Championnats de France Elite de Force Athlétique qui se dérouleront à Chatelleraut les 3 et 4 Mars prochain.

Ensuite deux représentants du FAH du Cros, SICARD Clément en Espoir -83kg prend la deuxième place avec 605kg au Total; le deuxième est Joseph FLORES en Master 2 -93kg, il réalise 502.5kg au Total et se classe lui aussi 2ème.

## 3ème Journée Championnat de France des Clubs Nationale 1A 11 Février - AAJ Blois / CHCD Comines / Clermont Sports

Un mois après la deuxième journée et une victoire à Lille en terre nordiste, Clermont Sports retrouvait le Championnat des Clubs ce week-end à Blois pour le compte de la 3ème journée de Nationale 1A.

En y affrontant le club local et l'actuel 3ème (Comines), les clermontais devaient s'imposer afin de conforter leur deuxième place et se rapprocher du grandissime favori Besançon.

Chose faite avec 552 points contre 454 points à Comines et 224 points à Blois Clermont Sports s'impose avec son meilleur total de la saison et avec la manière. Conscient de l'enjeu, les héraultais sont rentrés de fort belle manière dans ce match puisque à l'issue de l'arraché pratiquement un 100% de réussite sur les barres soulevées. Cette mise sur orbite permettait aux clermontais de



démarrer le 2ème mouvement olympique de façon très sereine et de contrôler le match tout en augmentant sa moyenne pour la suite du Championnat.

Au niveau des performances l'équipe très homogène était composée du Champion de France et International Jean Baptiste BARDIS, qui réalise 155kg à l'arraché et 185kg à l'épaulé jeté manquant de très peu 190kg mais prouvant qu'il faudrait bien compter avec lui dans la course à la sélection olympique.

n autre candidat sérieux et de retour sur ses terres Yann AUCOUTURIER, qui a seulement 72kg de poids de corps réalise 140kg à l'arraché et 165kg à l'épaule jeté pour un excellent total de 305kg.

Nicolas FORIEL, le vice champion de France senior apportait des points précieux à l'équipe (140+175). Ali EL MOUJOU qui participera aux Championnat d'Afrique avec le Maroc fin Mars concrétisait sa préparation avec 120 kg à l'arraché et 155kg à l'épaulé jeté dans la catégorie des 77kg.

Et que dire du jeune cadet Sami BIJJI dont c'était la deuxième titularisation, il réalisa un sans faute en pulvérisant une nouvelle fois son record personnel avec 108kg à l'arraché et 140kg à l'épaulé jeté pour seulement 73kg de poids de corps.

NOM	Prénom	AN	Poids	Nat	Arraché			Epaulé-Jeté			Total	Points		
BARDIS	Jean-Baptiste	87	86.00	F	150	155	-160	155	180	185	-190	185	340	168.00
AUCOUTURIER	Yann	86	72.30	F	130	135	140	140	160	165	-170	165	305	160.40
EL MOUJOU	Ali	82	78.90	F	115	120	-125	120	143	150	155	155	275	117.20
FORIEL	Nicolas	81	104.30	F	140	-146	-146	140	170	175	-182	175	315	106.40
BIJJI	Sami	95	74.40	F	100	105	108	108	130	135	140	140	248	99.20

Cl	CLUBS	1° j	2° j	3° j	4° j	Moyenne
1	FRANCAISE BESANCON	579.8	569.4	578.0		575.73
2	CLERMONT SPORTS	504.4	509	552.0		521.80
3	CHCD COMINES	426.0	451.6	454.0		443.87
4	CM ORLEANS	478.0	365.6	380.8		408.13
5	EEAR MONTEUX	377.8	391.6	375.8		381.73
6	ASPTT LILLE	340.2	367.2	366.6		358.00
7	LA FERTE MILON HM	329.6	359.0	359.4		349.33
8	EA ST-MEDARD	242.2	379.6	404.4		342.07
9	AAJ BLOIS	184.0	204.4	224.4		204.27

**552.00**

## 4ème Etape du Challenge de l'Avenir - Championnats de l'Hérault Frontignan - Samedi 18 Février 2012

Record d'affluence pour cette 4ème étape du Challenge de l'Avenir qui était couplée aux Championnats de l'Hérault dans la salle Henri Ferrari de Frontignan, avec la présence de 7 Clubs.

Pas moins de 36 athlètes présents pour en découdre et montrer les efforts fournis à l'entraînement techniquement.

On peut noter la présence de nouveaux athlètes avec des Clubs qu'on avait pas l'habitude de voir. On peut féliciter le Comité du Gard car ces deux Clubs qui sont le HC Nîmes et le MHC Pont du Gard, sont gérés par celui-ci.

Les efforts payent et l'on ne peut qu'encourager cet engouement pour ce Challenge de l'Avenir. Espérons qu'il y ait encore de nouveaux haltérophiles et encore ces clubs-là lors de la prochaine étape du 10 Mars à Narbonne.

## 2ème Journée Championnat Interrégional Sorgues - Samedi 25 Février 2012

Lors de cette deuxième journée, le premier plateau opposa l'AC Montpellier à Ste-Tulle 2 et Clermont Sports 2.

Ces deux formations étaient différentes de celles présentées lors de la 1ère journée, ce qui engendra un total moins important. Cependant, le Classement reste inchangé pour ces deux formations qui sont classées 2e pour Clermont Sports 2 et 8e pour l'AC Montpellier.

Enfin le Frontignan AC se présentait pour le 3e plateau, opposés à Marseille et à Monteux 2. Réalisant un match sérieux, les muscatiers réussirent un total plus important que lors de la 1ère journée et confirmer donc leur 6e place actuelle convoitée par Marseille, adversaire direct du jour.

La 3ème journée se déroulera à Clermont l'Hérault le Samedi 14 Avril.

### Le Classement après les 2 premières journées

Cl	CLUBS	1° j	2° j	3° j	4° j	Moyenne
1	HM STE-TULLE 1	281.6	392.3			336.95
2	CLERMONT SPORTS 2	268.0	216.6			242.30
3	AS SORGUES	189.0	189.0			189.00
4	HM STE-TULLE 2	151.6	156.2			153.90
5	EEAR MONTEUX 2	126.2	177.0			151.60
6	FRONTIGNAN AC	106.2	130.2			118.20
7	HC MARSEILLE	103.8	98.4			101.10
8	AC MONTPELLIER	-56.4	-80			-68.20
9	ISTRES SPORTS 2	-81.8	-63.8			-72.80

### AGENDA DU MOIS DE FEVRIER

- **3-4 Mars:** -France Elite Haltérophilie  
- France Elite FA
- **10 Mars:** -Challenge Avenir
- **17-18 Mars:** - France Junior Espoir  
et Elite DC  
- 2e tour Coupe de France
- **24 Mars:** - Stage Cadet/Junior

### INFOS



Monsieur Michel VALENTE a reçu le Jeudi 2 Février 2012 la Médaille d'Or Jeunesse et Sports à la Préfecture de l'Aude à Carcassonne.

Félicitations pour son dévouement pour le mouvement haltérophile.