

NEWSLETTER

Saison 2011/ 2012 n° 8

Novembre 2011



L'EDITO DU PRESIDENT

Dans notre dernière newsletter, nous annonçons le lancement de la saison et l'aube des Championnats du Monde à Paris.

Ces derniers sont maintenant terminés et vous en trouverez le compte-rendu dans ces pages. Le Comité Régional organisait un déplacement sous la direction de Nicolas FORIEL, le Technicien Régional.

En parcourant cette revue, vous découvrirez également le compte-rendu des différentes compétitions en Force Athlétique et en Haltérophilie. La saison est maintenant bien lancée et nous pouvons observer avec satisfaction le retour à la compétition de l'AC Montpellier en Force Athlétique que nous espérons retrouver le 10 Décembre lors de la 1ère journée du Championnat Interrégional des Clubs d'Haltérophilie.

Bonne continuation à tous,

Bernard GARCIA

SOMMAIRE

Page 2: - Les anciens à l'honneur
- François VINCENT -

Page 3: - Stage Benjamin/Minime
- Challenge de l'Avenir

Page 4: - Championnat du Monde
- PARIS -

Page 5: - Championnat de France des Clubs Nationale 1A

Page 6: - Critérium Départemental FA et DC

RETROSPECTIVE

LES ANCIENS A L'HONNEUR

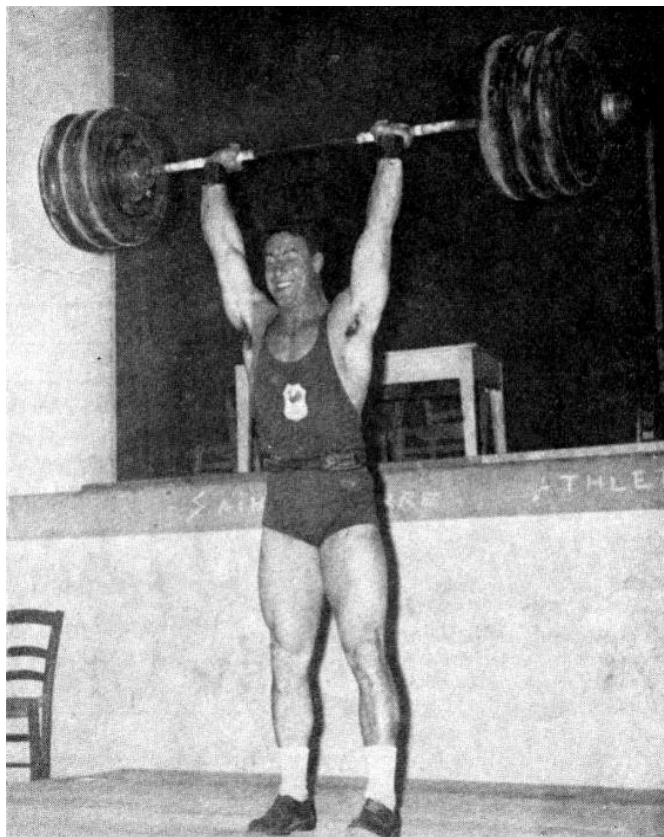
VINCENT François

Né en: 1936
Clubs: AC Montpellier

Il arrêta sa carrière à l'orée des Jeux Olympiques de Tokyo en 1964 en apprenant sa non-sélection.

François VINCENT prendra le relais de la dream-team montpelliéraine des années 50 (FIRMIN - HERAL - MARCHAL) et fut un précurseur de la technique en flexion, avec 140kg à l'arraché, phénoménal pour l'époque.

La 5e place des Jeux Olympiques de Rome en 1960 fut un exploit. Il totalise 6 titres de Champion de France et l'on peut regretter qu'il ait mis un terme aussi tôt à sa carrière.



Titres Nationaux

Année	Catégorie d'âge	Lieu	Catégorie	TOTAL
1959	Senior	PARIS	90kg	405
1960	Senior	PARIS	90kg	435
1961	Senior	MONACO	90kg	420
1962	Senior	PARIS	90kg	380
1963	Senior	PARIS	90kg	425
1964	Senior	PARIS	90kg	422.5

Sélections Internationales

Année	Compétition	Lieu	Caté	Développé	Cl.	Arraché	Cl.	Epaulé-jeté	Cl.	TOTAL	Cl.
1958	Monde Senior	Stockholm (SUE)	90kg	125	7e	125	4e	157,5	6e	407,5	5e
1958	Europe Senior	Stockholm (SUE)	90kg	125	5e	125	3e	157,5	5e	407,5	4e
1959	Monde Senior	Varsovie (POL)	90kg	120	11e	0		0		0	NC
1959	Europe Senior	Varsovie (POL)	90kg	120	9e	0		0		0	NC
1960	Jeux Olympiques	Rome (ITA)	90kg	130		132,5		160		422,5	5e

Stage Benjamins / Minimes Samedi 5 Novembre - Clermont-L'Hérault

Le premier stage pour les Benjamins et Minimes de la Région avait lieu le Samedi 5 Novembre. Ce sont 13 jeunes athlètes venant de Narbonne Haltéro et Clermont Sports qui ont pris part à cette journée encadrés par Laurent PEDRENO et Nicolas FORIEL.

La journée été chargée puisque deux entraînements étaient au programme. La qualité des athlètes présents à ce stage est encourageante, mais il faut faire un gros effort sur la technique afin de les préparer dans un premier à l'éliminatoire de Zone, qualificatif pour le Trophée des Minimes, où le classement se fait sur la gestuelle technique; et dans un deuxième temps pour aborder au mieux la période cadet-junior où la maîtrise technique permet une progression plus aisée.

Le prochain stage aura lieu le 3 Décembre pour les Cadets et Juniors, et le 14 Janvier pour nos Benjamins et Minimes.



Le groupe des stagiaires lors de regroupement du 5 Novembre.

Challenge de l'Avenir - 2ème étape Samedi 19 Novembre - Narbonne

Après la première journée en terre héraultaise à Clermont-l'Hérault, ce fut au tour de Narbonne d'accueillir la deuxième étape du Challenge Avenir dans sa toute nouvelle salle.

Le Challenge Avenir qui, on le rappelle, est une compétition qui s'adresse aux différentes Ecoles d'Haltérophilie et Centres de Formation des Régions Languedoc-Roussillon et Provence ainsi qu'aux débutants.

Avec pas moins d'une trentaine d'enfants présents, ce Challenge continue de vivre un beau succès.

La prochaine étape de Challenge aura lieu le 21 Janvier 2012 à Clermont-l'Hérault.



Le groupe des athlètes lors de la remise des récompenses

**Championnats du Monde
5 au 13 Novembre 2011
Disneyland PARIS**



Le groupe des supporters Languedociens entourés de Gaëlle KETCHANKE et Brice BATCHAYA

En cette année pré-olympique, les Championnats du Monde avaient lieu en France à Disneyland Paris, ce qui n'était pas arrivé depuis 1981, cette fois-ci à Lille.

Trois athlètes Languedociens participaient à cette sélection: Jean-Baptiste BARDIS pour la France, Gaëlle KETCHANKE et Brice BATCHAYA pour le Cameroun.

Un bus a été affrété afin que les supporters viennent encourager nos représentants, séjour qui dura 4 jours, et qui leur permis de voir également les hommes les plus forts de la planète avec notamment un Record du Monde à l'Arraché à 214kg chez les Super-Lourds réalisé par l'Iranien Salimikordasiabi.

Au niveau des performances, la première à entrer en lice fut Gaëlle KETCHANKE sur le plateau A des -69kg. A la suite de son arraché où elle ne put réaliser plus que 100kg, elle fut contrainte à l'abandon car de grosses crampes aux quadriceps l'handicapait: elle aurait pu envisager une place de finaliste, mais elle est jeune et ce n'est que partie remise.

Le lendemain, ce fut au tour des deux garçons de faire leur apparition sur le plateau, d'ailleurs tout les deux sur le même plateau C des -85kg. Brice BATCHAYA, encore ennuyé par des douleurs aux genoux, réalisa tout de même 150kg à l'arraché mais ne put réaliser plus que 175kg à l'épaulé-jeté. Enfin Jean-Baptiste BARDIS auteur lui d'une très bonne prestation, réussissant tous ses essais, il totalise 160 + 188, record personnel dans sa nouvelle catégorie.

Pour l'anecdote, Jean-Baptiste remporta le plateau C et fut déclaré par l'AFP (repris par le Journal l'Equipe) Champion du Monde. C'est dans cette même catégorie que le français Benjamin HENNEQUIN vint créer la surprise en prenant la deuxième place devant les deux russes et le polonais, pourtant favoris, seulement battu par un Iranien.

Avec des résultats différents, il est temps pour ces trois athlètes de se pencher sur la préparation des échéances continentales afin d'aller décrocher leur place pour les Jeux Olympiques de Londres. Pour Gaëlle et Brice, il faudra que l'équipe du Cameroun remporte lors des Championnats d'Afrique en Mars au moins 1 place chez les hommes et 1 place chez les femmes pour avoir leur billet, alors que pour Jean-Baptiste, il lui faudra rentrer dans les trois meilleurs français, étant donné que l'Equipe de France a réussi à gagner 3 places olympiques lors de ces Championnats.

Nous leur souhaitons bon courage et toute la réussite afin d'avoir le maximum de représentants du Languedoc à Londres l'été prochain.



Jean-Baptiste BARDIS lors de son épaulé-jeté à 188kg.

1ère Journée Championnat de France des Clubs Nationale 1A

26 Novembre - Clermont / St-Médard / La Ferté Milon

Située 15 jours après les Championnats du Monde de Paris, la première journée du Championnat de France des Clubs voyait Clermont Sports, tenant du titre, recevoir les picards de La Ferté Milon et St-Médard en Jalles, club de Benjamin HENNEQUIN, vice-champion du Monde, malheureusement forfait pour blessure.

Les clermontais étaient handicapés par les blessures de Démétrio BARDIS et brice BAT-CHAYA. Cette formation avait tout de même fière allure complétée par le vice-champion de France Nicolas FORIEL et du grand espoir de la discipline Redon MANUSHI.



Après une mise en route un peu délicate à l'issue de l'Arraché, les clermontais montraient un tout autre visage dans le deuxième mouvement olympique pour assurer l'essentiel et s'imposer avec un total de 564pts, devant La Ferté Milon (329pts) et St-Médard en Jalles (242pts).

En terme de performance, les finalistes des derniers mondiaux Jean-Baptiste BARDIS (150+177) et Valeriu CALANCEA (150+190) étaient comme l'on pouvait s'attendre en-dessous de leurs meilleures performances, même son de cloche pour le vainqueur du dernier Tournoi Randon, Redon MANUSHI (150+170). Nicolas FORIEL a quand à lui répondu présent avec un épaulé-jeté à 176kg tout proche de son record personnel.

Au classement général, Clermont Sports pointe en deuxième position à 15 points du leader la Française de Besançon (579pts).

Les clermontais ont maintenant un bon mois de préparation pour la deuxième journée (07/01/2012), et un déplacement délicat à Lille pour y affronter le club local et l'actuel 3ème le CM Orléans.

NOM	Prénom	AN	Poids	Nat	Arraché			Epaulé-Jeté			Total	Points		
BARDIS	Jean-Baptiste	87	82.90	F	145	150	-155	150	170	175	177	177	327	161.20
MANUSHI	Redon	91	88.30	F	-145	145	150	150	170	-175	-175	170	320	143.40
CALANCEA	Valeriu	80	92.20	Rom	150	-155	-155	150	180	190	-195	190	340	155.60
FORIEL	Nicolas	81	106.00	F	135	140	-145	140	165	170	176	176	316	104.00
EL MOUJOU	Ali	82	77.60	F	-110	110	-117	110	136	141	-145	141	251	95.80

Cl	CLUBS	1° j	2° j	3° j	4° j	Moyenne
1	FRANCAISE BESANCON	579.8				579.80
2	CLERMONT SPORTS	564.2				564.20
3	CM ORLEANS	478.0				478.00
4	CHCD COMINES	426.0				426.00
5	EEAR MONTEUX	377.8				377.80
6	ASPTT LILLE	340.2				340.20
7	LA FERTE MILON HM	329.6				329.60
8	EA ST-MEDARD	242.2				242.20
9	AAJ BLOIS	184.0				184.00

564.20

**Critérium Départemental Espoirs
Développé-Couché
19 Novembre - Arzens -**



Les athlètes récompensés en seniors Masters

Le critérium des espoirs en DC se tenait dans le tout nouveau club de Arzens, où 25 athlètes se rencontrèrent.

Chez les juniors un seul athlète Julien BALL (Port La Nouvelle), quand aux espoirs victoire de Jonathan FRIEDMANN (Port La Nouvelle), en sénior victoire de Aldo MI-CHAUX (FAH Cros) et Denis BLANGY (FAH Cros) en Master.

Deux féminines étaient présentes, Michèle LEMOINE (Leucate Force) en Master et Marie-Odile CAVIN (HC Grand Combien) en Sénior.

Trois athlètes ont réussi la classe Nationale: Jonathan FRIEDMANN, Denis BLANGY et Marie-Odile CAVIN.

**Critérium Départemental Espoirs
Force Athlétique
27 Novembre - La Grand-Combe -**

Premier rendez-vous FA de la saison a été donné aux espoirs pour le critérium départemental à La Grand-Combe.

Au total ce fut 10 athlètes espoirs et 8 séniors qui ont pris part à cette compétition avec pour la première fois la participation d'athlètes du Montpellier AC.

Chez les espoirs, la meilleure performance revient à Jonathan FRIEDMANN de Port La Nouvelle avec une série Interrégional devant deux Montpelliérains, Geoffrey ULM et Gaël SCOTTO D'ANIELLO.

Chez les séniors 1er BOUCHANNAFA Mikhaël de Port La Nouvelle, devant son frère Kévin (2e) et Pierre WILCZEWSKI (3e) le local du HC Grand Combien.



Le podium des espoirs à l'indice: 1er FRIEDMANN Jonathan (Philocalie PLN), ULM Geoffrey (2e) et SCOTTO Gaël (3e) de l'AC Montpellier.

**AGENDA DU MOIS DE
DECEMBRE**

- **3 Décembre:** Stage Régional Cadets/Juniors
- **10 Décembre:** 1ère Journée Championnat Interrégional - CLERMONT-
- **17 Décembre:** Éliminatoires Cht France et Grand Prix Fédéral
- **18 Décembre:** Championnats Départementaux DC/FA - PORT LEUCATE -

INFOS

Sur ce début de saison 2011/2012, au niveau des affiliations de clubs, un nouveau club a vu le jour à Arzens sous la direction de Mr Alain JOUAN.

Un autre club se fait remarquer avec son retour à la compétition, à savoir l'AC Montpellier, avec son passé glorieux. Déjà de retour sur la Force Athlétique et très sûrement sur les compétitions d'Haltérophilie.

Bienvenue à eux, en espérant que cet élan s'intensifie et perdure.