

# NEWSLETTER

Saison 2010/ 2011 n° 6



## L'EDITO DU PRESIDENT

**U**ne fin de saison en apothéose.

L'on savait le mois de Juin chargé en évènements , mais on ne savait pas qu'il serait fertile en résultats même si nous l'espérions.

Vous découvrirez dans cette dernière édition de la saison de notre « Lettre » les exploits de nos athlètes, résultats qui sont le fruit du travail des dirigeants et entraîneurs au sein des clubs.

Nous allons dès à présent nous occuper de préparer la saison prochaine et plus particulièrement les calendriers compétitions et stages.

Pour l'heure, le Comité Régional souhaite de bonnes vacances à tous ses licenciés

**Bien à vous,**

**Bernard GARCIA**

### SOMMAIRE

**Page 2:** - Les anciens à l'honneur

**Page 3:** - Challenge de l'Avenir  
- Trophée des Minimes

**Page 4:** - Championnat de France des Clubs Jeunes et Nationale 2 Féminines

**Page 5:** - Championnat des Clubs Nationale 1A Hommes

**Page 6:** - Tournoi International de Comines

- Coupe de France Endurance DC

# RETROSPECTIVE

## LES ANCIENS A L'HONNEUR

### TERME Aimé

Né en: 25 Septembre 1945

Clubs: SSB La Grand-Combe; HC Palavas

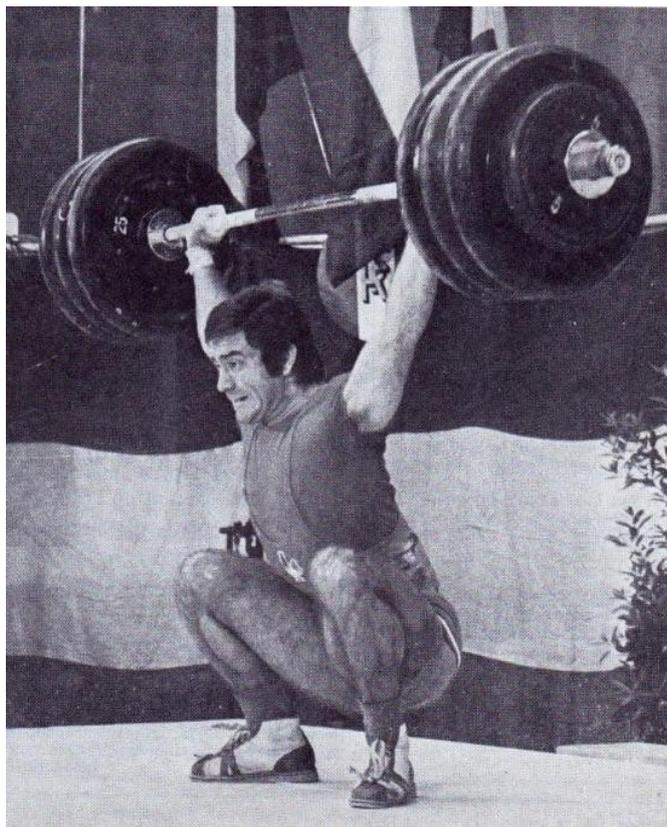
Pour parler de la carrière d'Aimé TERME, il faudrait plusieurs pages. Il a servi de modèle à tous les jeunes haltérophiles de notre génération.

Ses **titres mondiaux** à l'arraché en 1969 et 1970, ainsi que ses **titres européens** en 1969 et 1972 ont certainement été le point d'orgue de sa carrière.

Un **Record du Monde** en Juin 1972 avec 145.5kg qui n'a duré que quelques heures.

Mais Aimé c'est surtout une longue vie professionnelle au service de l'Haltérophilie et une période (1976-1985) à la tête des Equipes de France.

Une retraite active pour ce champion puisqu'il continue de travailler dans la formation au CREPS d'Aix en Provence



### Titres Nationaux

Année	Catégorie d'âge	Lieu	Catégorie	TOTAL
1970	Senior	LILLE	75kg	412.5
1972	Senior	NICE	75kg	415
1973	Senior	JOEUF	75kg	285
1974	Senior	AMIENS	75kg	280

### Sélections Internationales

Année	Compétition	Lieu	Caté	Développé	Cl.	Arraché	Cl.	Epaulé-jeté	Cl.	TOTAL	Cl.
1968	Europe Senior	Leningrad (URS)	75kg	107,5	18e	130	4e	150	14e	387,5	14e
1969	Monde Senior	Varsovie (POL)	75kg	122,5	15e	140	1er	157,5	10e	420	8e
1969	Europe Senior	Varsovie (POL)	75kg	122,5	10e	140	1er	157,5	7e	420	7e
1970	Monde Senior	Colombus (USA)	75kg	120	17e	142,5	1er	160	9e	422,5	9e
1970	Europe Senior	Szombathely (HON)	75kg	0		0		0		0	NC
1971	Jeux Méditerranéens	Izmir (TUR)	75kg	120	4e	140	1er	155	3e	415	2e
1971	Europe Senior	Sofia (BUL)	75kg	117,5	15e	137,5	3e	152,5	8e	407,5	6e
1972	Monde Senior	Munich (RFA)	75kg	127,5	22e	142,5	2e	155	15e	425	15e
1972	<b>Jeux Olympiques</b>	<b>Munich (RFA)</b>	<b>75kg</b>	<b>127,5</b>		<b>142,5</b>		<b>155</b>		<b>425</b>	<b>15e</b>
1972	Europe Senior	Constanza (ROM)	75kg	115	22e	140	1er	155	14e	410	14e
1974	Union Européenne	Udine (ITA)	75kg			130	6e	142,5	6e	272,5	6e

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT  
Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06  
e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr

## Challenge de l'Avenir - Grand Prix de Narbonne 28 Mai - NARBONNE



Emeline MAUSSIÈRE, meilleure Cadette de la compétition, ici entourée de Henri BLANC (à g.) Président du Comité de l'Aude et de Michel VALENTE (à d.) Président de Narbonne Haltéro.

C'est à Narbonne que s'est déroulée la dernière étape du Challenge de l'Avenir couplée avec le Grand Prix de la Ville de Narbonne.

Pas moins d'une trentaine de jeunes avaient fait le déplacement pour cette compétition.

Au niveau des récompenses, les vainqueurs du Grand Prix de la Ville par catégorie d'âge sont:

- **Poussins:** PEIGUET Jérémy (Clermont Sport)
- **Poussines:** BOILLOUX Léa (Istres Sports)
- **Benjamins:** MAZET Lucas (Frontignan AC)
- **Benjamines:** PRUVOT Samantha (Narbonne Haltéro)
- **Minimes:** MULLOR Julien (Clermont Sports)
- **Cadets:** MULLOR Nicolas (Clermont Sports)
- **Cadettes:** Emeline MAUSSIÈRE (Clermont Sport)
- **Juniors:** SCHWARTZ Nicolas (la Grand-Combe)
- **Juniors:** PLANCQ Déborah (Frontignan AC)

## Trophée des Minimes 18 Juin - CAP SIZUN

Qualifié pour cette Finale Nationale du trophée des Minimes, Julien MULLOR n'a malheureusement pas pu s'y rendre.

Déception pour ce jeune athlète qui avait pourtant mis du cœur à l'ouvrage pour préparer cette échéance.

Ce n'est que partie remise, et sans aucun doute il saura rebondir pour se préparer au mieux pour affronter sa première année cadet où son objectif est clair: « me qualifier aux Championnats de France dès ma 1ère année Cadet ».

Nous le lui souhaitons, en espérant que son engagement dans l'entraînement soit à la hauteur de ses ambitions.



Ci-dessus Julien MULLOR lors de la Finale de Zone à TOULON

## Finale Championnat de France des Clubs Jeunes Nationale 2 Féminine

Deux équipes languedociennes se sont rendu en Saône et Loire pour cette finale du Championnat de France des Clubs Jeunes et la Finale de Nationale 2 Féminine.

La première équipe à entrer en lice sont les féminines de Clermont Sports avec pour objectif clair le titre car en tête des éliminatoires régionaux.

Les premiers essais devaient suffire pour l'emporter, mais s'était sans compter sur leur sens de la compétition de ces trois filles qui sont allées chercher leurs records personnels. Emeline MAUSSIÈRE, Cécile MESTRE et Gaëlle KETCHANKE sont donc devenues Championnes de France de nationale 2, ce qui représente une première pour le Club de Clermont, mais également pour la Région. Félicitations à elles pour ce titre formidable.

Performances individuelles: Emeline MAUSSIÈRE 33 + 45  
Cécile MESTRE 38 + 48  
Gaëlle KETCHANKE 100 + 135



**Les Clermontaises sur la plus haute marche du podium  
Emeline MAUSSIÈRE - Gaëlle KETCHANKE - Cécile MESTRE**

Deuxième équipe qualifiée pour cette finale: les cadets de Clermont Sport avec à leur tête Sami BIJJI auteur d'une belle performance qui devrait lui permettre de prétendre à une sélection aux Championnats d'Europe Cadets qui se dérouleront du 21 au 28 Aout en Pologne.

Ces deux équipiers ne sont pas en reste avec le finaliste des Championnats de France individuels en cadet Nicolas LINARES qui confirme le travail accompli à l'entraînement, et Nicolas MULLOR qui monte en puissance ces derniers temps, preuve en est de sa sélection dans l'équipe 1 cadet.

Ils se classeront finalement quatrièmes à seulement 9 points du troisième, un peu plus de réussite leur aurait sans doute permis de monter sur le podium.

Performances individuelles:  
Nicolas MULLOR 48 + 65  
Nicolas LINARES 74 + 92  
Sami BIJJI 100 + 127

**Sami BIJJI à 100kg à l'Arraché**



## Championnat de France des Clubs Masculins Finale Nationale 11 Juin - St-Marcellin

Ce samedi 11 Juin le groupe des clermontais se rendait en Isère pour aller conquérir leur 11ème titre de Champion de France des Clubs.

En avance à l'issue des trois journées, les héraultais devaient assurer pour asseoir leur victoire.

Chose faite, même si quelques frayeurs sont venus corser un peu cette journée. La première venant de Nicolas FORIEL qui ne pouvait maîtriser 145kg à l'arraché et enregistrait donc un zéro.

La seconde venait de Brice BAT-CHAYA, dont la douleur au genou se révéla sur son premier essai à l'épaulé, qu'il manqua. Faisant preuve de courage, il réussit tout de même malgré la douleur à maîtriser cette charge pour confirmer le titre du club.

Démétrio BARDIS quant à lui réalisait un match sérieux avec 6 essais réussis sur 6 et meilleur total de la saison.

Enfin Ali EL MOUJOURD et Jean-Baptiste BARDIS confirmait leur belle saison avec de très bonne performances pour compléter le tout.



Le groupe vainqueur Démétrio BARDIS, Ali EL MOUJOURD, brice BATCHAYA, Jean-Baptiste BARDIS et Nicolas FORIEL

NOM	Prénom	AN	Poids	Nat	Arraché			Epaulé-Jeté			Total	Points		
BATCHAYA	Brice	85	86,90	Cam	140	147	152	152	-170	170	/	170	322	148.20
BARDIS	J-Baptiste	87	84.40	F	150	156	-161	155	175	-185	-185	175	331	162.20
BARDIS	Demetrio	88	74.20	F	122	127	132	130	145	155	161	161	293	144.60
EL MOUJOURD	Ali	82	79.40	F	-122	122	127	127	150	156	-161	157	284	123.60
FORIEL	Nicolas	81	105.20	F	-145	-145	-145	0	170	-180	-180	170	170	-40.4

CI	CLUBS	1° j	2° j	3° j	4° j	Moyenne
1	CLERMONT SPORTS	593.2	559.8	592.6	578.6	581.05
2	FRANCAISE BESANCON	387.4	401.0	515.6	486.8	447.70
3	CM ORLEANS	458.8	368.0	470.6	464.4	440.45
4	CHCD COMINES	430.2	368.8	451.2	438.4	422.15
5	EEAR MONTEUX	410.6	401.6	420.8	428.2	415.30
6	AAJ BLOIS	396.8	392.8	401.4	334.4	381.35
7	LA FERTE MILON HM	369.2	357.6	345.6	362.0	358.60
8	ASPTT LILLE	363.4	332.8	349.6	340.4	346.55
9	CHM SALEUX	352.8	341.0	296.4	321.7	327.98

**578.60**

## Tournoi International Decottignies 25 Juin - COMINES (59)

C'est à la frontière de la Belgique que les clermontais se sont rendus pour la deuxième année afin d'affronter des équipes allemandes, la sélection de Belgique, du Luxembourg, des Pays-Bas ainsi que des sélections régionales françaises et bien sûr le club organisateur de Comines.

Ayant fait le voyage avec trois titulaires de l'équipe 1 (Démétrio et Jean-Baptiste BARDIS, Nicolas FORIEL) plus le jeune cadet Sami BIJJI, les héraultais n'avaient qu'un objectif: être la première équipe française à remporter ce Tournoi International.

Et ce fut une lutte de haut vol que menèrent les clermontais face au club allemand de Francfort sur Oder pour la victoire. Il aura fallu attendre les tous derniers essais pour voir enfin se dessiner un vainqueur: et ce fut Clermont Sport qui créa la surprise (surtout chez les allemands) de remporter le match.

Au niveau des performances individuelles, Jean-Baptiste BARDIS réalisait la meilleure performance du Tournoi ainsi que Gaëlle KETCHANKE chez les féminines, ce fut donc un « carton plein » pour le club héraultais.

A noter que le Tournoi doit être remporté trois fois afin de garder à demeure le Trophée. Berlin l'ayant déjà remporté deux fois et Francfort étant un peu vexé de sa défaite, autant dire que l'année prochaine, la lutte risque d'être impressionnante avec sûrement un match à trois.



**Gaëlle KETCHANKE et Jean-Baptiste BARDIS vainqueurs du classement individuel avec Mr DEFRANCE, Président du club de Comines**

## Coupe de France Endurance DC 11 Juin - Caunes Minervois (11)



**FRIEDMANN Jonathan (Philocalie La Nouvelle) vainqueur en Espoir**

C'est dans l'Aude, à Caunes-Minervois, que se déroulait cette Coupe de France Endurance de Développé-Couché.

La région était bien représentée avec pas moins de 26 représentants du Languedoc-Roussillon.

Au final, au niveau des médailles, nous avons 5 Vainqueurs: SICART Clément en Junior (FAH Cros), FRIEDMANN Jonathan en Espoir (La Nouvelle), JUOZAPAVICIUS Nérjijus en Open (Leucate) et GRASSANI Pierre (Leucate) et MATHON Thierry (ASM Sète) en Masters.

Viennent compléter le tableau 3 médailles d'Argent, et 5 médailles de Bronze.

Félicitations à tous nos représentants pour ces beaux résultats, ainsi qu'au club organisateur de cet événement.

Une belle fin de saison pour la Force Athlétique Régionale, en espérant que la saison prochaine soit encore plus prolifique.

## AGENDA DE LA TOURNÉE D'ÉTÉ D'HERAULT SPORTS

- **4 Juillet :** Pignan
- **6 Juillet:** Mauguio
- **7 Juillet:** Lodève
- **11 Juillet:** Clermont-L'Hérault
- **15 Juillet:** Saint-Pargoire
- **18 Juillet:** Paulhan
- **8 Aout:** Paulhan
- **11 Aout:** Saint-André de Sangonis
- **22 Aout:** Clermont-L'Hérault

## INFOS RECRUTEMENT

Une bonne nouvelle venant rarement seule, suite au titre des filles de Clermont, la jeune Sophie MIGUET de Blanc-Mesnil a fait part de son souhait d'intégrer le club de Clermont Sport pour la saison prochaine, tout en poursuivant ses études à la Faculté de Montpellier.

Ceci est le fruit du travail effectué par ce club en vue de créer une section féminine, en souhaitant qu'elle ait un impact au niveau Régional également.

Nous lui souhaitons la bienvenue dans la Région et bon courage à elle pour les Championnats du Monde Junior qu'elle ira disputer début juillet en Malaisie avec l'Equipe de France.