

# NEWSLETTER

Saison 2010/ 2011 n° 4



## L'EDITO DU PRESIDENT

**L**e rythme est prêt, ce quatrième numéro vous présente les résultats de Mars et Avril avec déjà quelques résultats nationaux en Force Athlétique.

La saison va se terminer sur les chapeaux de roue avec les Championnats de France Cadets-Juniors, la Finale de la Coupe de France jeunes et féminines et la Finale du Championnat de France des clubs en haltérophilie.

Le club du FA Cros organisera quant à lui le 11 Juin les Championnats de France d'endurance.

Bonne fin de saison à tous,

**Cordialement,**

**Bernard GARCIA**

### SOMMAIRE

**Page 2:** - Les anciens à l'honneur

**Page 3:** - 2e journée Championnats de France des Clubs Jeunes

**Page 4:** - Challenge de l'Avenir  
- Grand prix Fédéral  
- Championnat de France FA jeunes et Masters

**Page 5:** - 3ème Journée Championnat Interrégional  
- Championnats d'Europe Sénior

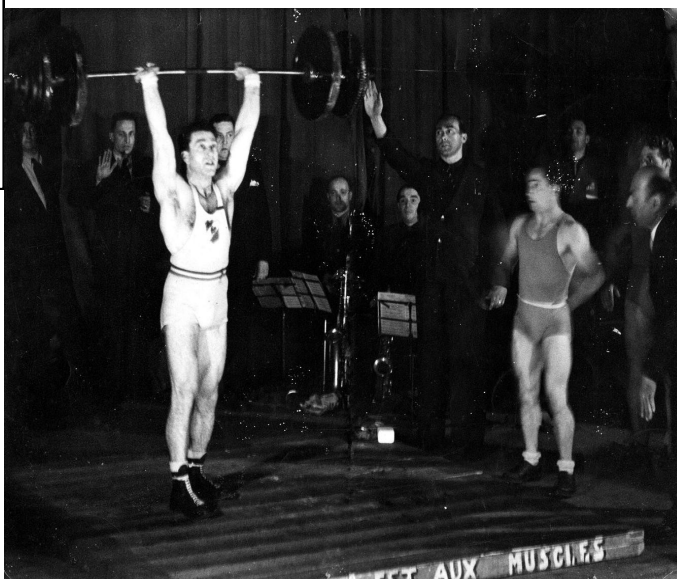
# RETROSPECTIVE

## LES ANCIENS A L'HONNEUR

### **FERRARI Henri**

Né à Frontignan 1914 - 1975

Clubs: **Frontignan A.C**  
**SM Montrouge**



Ci-dessus Henri FERRARI avec la devise de Rocca: « La Parole est aux Muscles »

Henri FERRARI marqua notre discipline, ce fut peut-être le premier haltérophile moderne avec une technique basée sur la vitesse et la détente.

Son Record du Monde d'après-guerre (169kg à l'épaulé-jeté) resta Record du Languedoc jusqu'aux années 80.

Sa carrière à cheval sur la seconde guerre mondiale n'a pas été ce qu'elle aurait dû être. De plus, à la veille des Championnats du Monde à PARIS en 1946, un accident de la route l'handicapa.

En 1947, alors que les américains l'attendaient avec crainte pour le Championnat du Monde, il fut suspendu par la Fédération Française pour cause de professionnalisme (vente de photos).

Il fut l'entraîneur dans les années 70 du club de Frontignan et fit débiter un certain Pierre BOULDOIRE aujourd'hui Maire de la Ville. Le club cher à son cœur commence à mettre en place des structures solides et tout le Languedoc-Roussillon essaye de faire honneur aux valeurs qu'il véhiculait de sérieux et de simplicité.

Il faut bien noter également son apparition au cinéma et au théâtre dans la troupe des Branguignols, qui résume un petit épisode de la vie parisienne.

### Titres Nationaux

Année	Catégorie d'âge	Lieu	Catégorie	TOTAL
1938	Sénior	PARIS	82.5kg	347.5
1942	Sénior	PARIS	82.5kg	365
1943	Sénior	PARIS	75kg	350
1944	Sénior	PARIS	75kg	360
1945	Sénior	PARIS	75kg	370
1946	Sénior	PARIS	82.5kg	365
1947	Sénior	PARIS	82.5kg	375
1949	Sénior	PARIS	75kg	375

### Sélections Internationales

Année	Compétition	Lieu	Caté	Développé	Cl.	Arraché	Cl.	Epaulé-jeté	Cl.	TOTAL	Cl.
1946	Monde Senior	Paris (FRA)	82,5kg	110	<b>3e</b>	120	<b>3e</b>	160	<b>1er</b>	390	<b>3e</b>
1946	Europe Senior	Paris (FRA)	82,5kg	110	<b>2e</b>	120	<b>2e</b>	160	<b>1er</b>	390	<b>2e</b>

**Malheureusement, certaines données anciennes manquent pour faire un tableau exhaustif.**

**2ème Journée Championnat de France des Clubs Jeunes  
Nationale 2 Féminine  
19 et 20 Mars - ISTRES**



Cette deuxième journée qui regroupait les équipes de la Zone Sud-Est se déroulait à Istres. Quatre équipes du Languedoc-Roussillon étaient qualifiées, toutes de Clermont Sports.

L'équipe minime composée de Julien MULLOR, Bryan BOUDE et Mateo MORAULT se comportait très bien avec des records battus et un total amélioré de 50pts (123pts). Malheureusement, ce total ne leur suffit pas pour se qualifier pour la Finale Nationale.

Les Cadets LINARES, RAULIN et BIJI entourés de Bernard GARCIA (Président Comité Régional) et Mr BULGHARIDES (Président de la Fédération Française), portent symboliquement le drapeau du JAPON en mémoire des victimes du séisme et du tsunami.

Vint ensuite le tour des Cadets d'entrer en lice avec 2 équipes présentes. L'équipe 2 de Clermont avec Nicolas PEDRENO, Nicolas MULLOR et Gabriel VIGNE réalisait elle aussi une belle compétition avec des records battus pour les 3 athlètes, mais insuffisant pour pouvoir se qualifier.

Quant à l'équipe 1 composée de Sami BIJI, Nicolas LINARES et Christopher RAULIN, prenait le meilleur sur leurs adversaires du jour et obtenait par la même un ticket pour la Finale Nationale, avec en point de mire un médaille.

Dernière équipe à se présenter, les féminines de Clermont avec Gaëlle KETCHANKE, Cécile MESTRE et Emeline MAUSSIÈRE. Auteurs de belles performances, les filles se qualifient pour la Finale en prenant la tête provisoire. Objectif affirmé pour cette équipe: le TITRE; ce qui serait une première pour notre région au niveau féminin.

La Finale Nationale aura lieu les 4 et 5 Juin 2011 à Saint-Gervais sur Couche en Bourgogne, où l'objectif sera un titre et un podium pour nos deux équipes.

Les Féminines MESTRE, KETCHANKE et MAUSSIÈRE encadrées par Yvan RANDON lors de la Journée Régionale



Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT  
Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06  
e-mail : [halterolanguedoc@wanadoo.fr](mailto:halterolanguedoc@wanadoo.fr)

## Challenge de l'Avenir 2 Avril - FRONTIGNAN

Avant-dernière journée du Challenge de l'Avenir disputée à Frontignan où les jeunes pousses ainsi que des athlètes plus âgés mais débutants ont démontrés tous les progrès effectués depuis le début de la saison.

A noter la présence d'une nouvelle haltérophile venue du club de La Grand-Combe, qui se présentait là à sa première compétition.

Espérons encore avoir des « belles surprises » avec des nouveaux venus pour la dernière étape qui aura lieu le 28 mai à NARBONNE pour le Grand Prix de la Ville.



## Championnats de France Force Athlétique Cadet - Junior - Espoir 2 et 3 Avril - ESCAUDAIN (59)



Un seul régional qualifié pour ces Championnats de France Cadets Juniors Espoirs de Force Athlétique qui avaient lieu dans le Nord à Escaudain: SICARD Clément du FAH du Cros .

Et celui-ci est revenu avec un titre de Champion de France en junior -82.5kg en réalisant 175kg en squat, 115kg au développé-couché et 205kg au soulevé de terre.

Félicitations à lui et au club du FAH du Cros pour ce titre.

## Grand Prix Fédéral 8 et 9 Avril - ANSE

Quatre représentants régionaux pour ce Grand Prix Fédéral qui avait lieu à Anse dans la banlieue lyonnaise.

Deborah PLANCQ du Frontignan AC qui remporte la catégorie des Juniores -58kg avec 46kg à l'Arraché et 59kg à l'Epaulé-Jeté, ce qui représente les nouveaux records du Languedoc-Roussillon.

Robin RIERA du Frontignan AC lui aussi remporte sa catégorie des +94kg Cadets avec 95kg et 120kg.

En séniors, 2 athlètes de Clermont Sports avec Alexandre RUGGERI en -105kg et Guilhem ROUVEYROL-LIS en +105kg. Le premier se classe second avec 115kg et 132kg malgré une douleur survenue lors de l'échauffement.

Quant au second, Guilhem remporte le titre avec 110kg à l'Arraché et 160kg à l'Epaulé-Jeté, ce qui représente son record personnel.

Bilan très positif avec 3 titres et une médaille d'Argent, même si le 100% était très proche et envisageable.

## Championnats de France Masters FA Saint-Jean de Maurienne

Les 16 et 17 Avril avaient lieu les Championnats de France Masters de Force Athlétique à Saint-Jean de Maurienne où la délégation régionale est revenue ornée de 2 médailles (1 Argent et 1 Bronze).

Georges de GUEROULT de Leucate Force enlève la médaille de bronze en -82.5kg avec un total de 515kg au terme d'un match très relevé.

Joseph FLORES de FAH du Cros remporte la médaille d'Argent en -100kg avec un total de 570kg.



## 3e Journée Championnat Interrégional 16 Avril - CLERMONT - L'HERAULT



L'Equipe vainqueur de ce Championnat Interrégional  
2010-2011

Troisième et dernière Journée du Championnat Interrégional qui avait lieu à Clermont-l'Hérault où l'on a vu la victoire de l'équipe B de Clermont Sports.

Malheureusement, il ne put y avoir de match avec le second avant cette journée Sainte-Tulle, forfait. Mais les clermontais ont mis un point d'honneur à réaliser un joli total de 300pts.

Le classement final est donc:

Clas	Equipes	1ère j	2e j	3e j	Moyenne
1	CLERMONT SPORTS 2	288,6	361,4	300,6	<b>316,87</b>
2	HM STE TULLE	237,2	297,8	0	<b>178,33</b>
3	EEAR MONTEUX	82	237	179	<b>166,00</b>
4	FRONTIGNAN AC	180,4	88,2	117,4	<b>128,67</b>
5	HC MARSEILLE	140,6	97,6	134,6	<b>124,27</b>
6	PROVENCE	19,6	46,8	0	<b>22,13</b>
7	LANGUEDOC ROUSSILLON	-33,4	27,4	-16,4	<b>-7,47</b>
8	HCC NOVES	-27,2	Forfait	Forfait	<b>-27,20</b>
9	ISTRES SPORTS	Forfait	Forfait	Forfait	

## Championnats d'Europe Sénior 11 au 17 Avril - KAZAN (Russie)

Très bon résultat de Jean-Baptiste BARDIS qui se classe 10ème dans sa nouvelle catégorie des -85kg lors de ces Championnats d'Europe où il réalise 157kg à l'Arraché et 184kg à l'Épaulé-Jeté.

De bonne augure pour les Championnats du Monde qui auront lieu en Novembre à PARIS où on espère le voir à un niveau encore meilleur.

A noter la médaille d'Argent du clermontais Razvan MARTIN (Roumanie) en -69kg



### AGENDA DE MAI

- **7-8 Mai:** Championnat de France Cadet-Junior  
- MONT DE MARSAN -
- **14 Mai:** Finale de Zone Minime  
- TOULON -
- **21 Mai:** 3e Journée Nationale 1A  
- BESANCON -
- **28 Mai :** Challenge de l'Avenir Grand Prix de la Ville de Narbonne  
- NARBONNE -

### INFOS REGROUPEMENT

Le Samedi 23 Avril s'est tenue une journée à La Grand-Combe à l'initiative du Président du Comité du Gard, Gérard WILCZEWSKI; journée au cours de laquelle s'est tenue des discussions concernant l'Haltérophilie et la Force Athlétique avec divers intervenants.

Ainsi, l'initiation, la formation, la prévention dopage ainsi que d'autres problématiques ont été abordées lors de ce regroupement.

Nous félicitons Gérard pour cette belle initiative, à renouveler.