

NEWSLETTER

Saison 2010/ 2011 n° 2



L'EDITO DU PRESIDENT

Après les bons retours du 1er numéro de cette Newsletter, nous publions ce deuxième numéro qui, nous l'espérons, continuera à vous satisfaire

Cordialement,

Bernard GARCIA

SOMMAIRE

Page 2: - Les anciens à l'honneur

Page 3: - Finale Zone Séniors
- Finale Zone FA

Page 4: - Challenge de l'Avenir

Page 5: - 2ème journée Championnat
Interrégional

- Liste qualifiés Championnats
de France Elite
- Agenda de Mars

RETROSPECTIVE

LES ANCIENS A L'HONNEUR

FIRMIN Georges

Né le : 15 Mars 1924 à Montpellier

Club: **Montpellier A.C**

Formé lui aussi par ROCCA, il débute la pratique haltérophile en 1940 au Montpellier AC. Maître d'Education Physique, il fut une figure emblématique de notre sport dans la région et en France.

Son palmarès parle à lui seul quand à sa domination nationale: 11 titres de Champion de France (dont 3 en junior), plus d'une dizaine de sélections en Equipe de France pour des compétitions officielles avec à la clef **deux sélections aux Jeux Olympiques (1948 à Londres:9e et 1952 à Helsinki: 10e)**, ainsi que plusieurs médailles dont deux de Bronze aux Jeux Méditerranéens (1951 et 1955), deux de Bronze au total aux Championnats d'Europe Sénior 1947 et 1948,



et surtout vice-champion d'Europe 1951 où il glane également le titre de **Champion d'Europe du Développé**.

Titres Nationaux

Année	Catégorie d'âge	Lieu	Catégorie	TOTAL *
1942	Junior	PARIS	75kg	305
1943	Junior	PARIS	75kg	302.5
1944	Junior	PARIS	82.5kg	317.5
1947	Sénior	PARIS	75kg	335
1950	Sénior	PARIS	75kg	350
1951	Sénior	PARIS	75kg	352.5
1952	Sénior	PARIS	75kg	352.5
1953	Sénior	PARIS	75kg	355
1954	Sénior	ALGER	75kg	355
1955	Sénior	MONACO	75kg	355
1956	Sénior	BIARRITZ	75kg	345

* Le TOTAL était calculé sur la somme des 3 mouvements olympiques: le Développé, l'Arraché et l'Epaulé-Jeté

Aujourd'hui le Développé ne fait plus partie du programme des compétitions, et ce depuis les Jeux Olympiques de 1972 à Munich.

Sélections Internationales

Année	Compétition	Lieu	Caté	Développé	Cl.	Arraché	Cl.	Epaulé-jeté	Cl.	TOTAL	Cl.
1947	Europe Sénior	Helsinki (FIN)	75kg	97.5		105		137.5		340	3e
1948	Jeux Olympiques	Londres	75kg	100		107.5		140		347.5	9e
1948	Europe Sénior	Londres	75kg	100	5e	107.5	3e	140	3e	347.5	3e
1951	Jeux Méditerranéens	Alexandrie (EGY)	75kg	105	3e	112.5	3e	145	2e	362.5	3e
1951	Monde Sénior	Milan (ITA)	75kg	105	4e	110	5e	140	6e	355	5e
1951	Europe Sénior	Milan (ITA)	75kg	105	1er	110	2e	140	3e	355	2e
1952	Jeux Olympiques	Helsinki (FIN)	82.5kg	115		115		147.5		377.5	10e
1952	Europe Sénior	Helsinki (FIN)	82.5kg	115	5e	115	4e	147.5	4e	377.5	4e
1954	Monde Sénior	Vienne (AUT)	75kg	115	5e	107.5	11e	142.5	8e	365	7e
1954	Europe Sénior	Vienne (AUT)	75kg	115	2e	107.5	6e	142.5	4e	365	4e
1955	Jeux Méditerranéens	Barcelone (ESP)	82.5kg	112.5	3e	110	2e	135	3e	357.5	3e
1955	Monde Sénior	Munich (RFA)	75kg	110	9e	112.5	6e	140	7e	362.5	7e
1955	Europe Sénior	Munich (RFA)	75kg	110	7e	112.5	5e	140	5e	362.5	5e

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT

Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06

e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr

Finale de Zone Séniors
5 et 6 Février 2011
Vaulx en Velin

Trois athlètes régionaux ont pris part à la finale de la Zone Sud-Est qui avait lieu dans la banlieue lyonnaise, à Vaulx en Velin.: Jean-Baptiste BARDIS, Démétrio BARDIS et KETCHANKE Gaëlle.

Et ces trois-là n'y sont pas allés pour faire de la figuration. En effet, ils ont tous obtenus leur billet pour les championnats de France Elite qui auront lieu les 5 et 6 Mars au stade Pierre de Coubertin à PARIS.

Au-delà de la qualification, ils ont réalisé des performances très intéressantes en vue des championnats de France.

Gaëlle KETCHANKE bat ses records personnels avec 101 et 130 (ce qui la classe dans les 10 meilleures performances mondiales). Jean-Baptiste BARDIS revient sur son niveau avec 150 et 180, ce qui confirme que sa montée dans la catégorie supérieure est un bon choix. Enfin Démétrio BARDIS qui confirme sa forme actuelle avec 130 et 155 , ce qui est encourageant pour la suite.



Les résultats complets sont consultables sur le site du Comité Régional

Finale de Zone Force Athlétique
5 Février 2011
Port-Leucate

Organisateurs de la Finale de Zone, nous n'avions pas d'athlètes engagés car la seule prétendante à une finale nationale s'était déjà qualifiée lors du tour régional. Il s'agit de Khaina BENEHALIMA du HC Saint-Estève.

Très peu de participants (28) lors de cette journée, ce fut tout de même une petite répétition pour l'organisation des Championnats de France de Développé-Couché juniors, espoirs et open mixte qui auront lieu les 19 et 20 mars à Port la Nouvelle.

Nous n'avions également aucun représentant lors de la finale de zone en DC qui avait lieu à Villefranche le week-end du 12 février, car tous étaient déjà qualifiés pour les Championnats de France.

Challenge de l'Avenir Narbonne - 12 Février 2011

Le Samedi 12 Février se déroulait une nouvelle étape du Challenge de l'Avenir en terre narbonnaise. Lors de cette compétition, on a pu apprécier le travail fourni au sein des écoles d'Haltérophilie avec une progression tant au niveau des résultats qu'au niveau de la technique.



Cette journée fut l'occasion pour certains de se préparer pour la deuxième journée du Championnat de France des Clubs Jeunes qui aura lieu le 19 Mars à Istres.

Seul bémol à ce regroupement, la seule présence du club local et celui de Clermont Sports. Espérons qu'à la prochaine étape nous pourrions apprécier le travail des autres écoles régionales.



*Les 2 plus grands espoirs féminins des Ecoles d'Haltérophilie
Emeline MAUSSIÈRE (Clermont Sports) et Samantha PRUVOT (Narbonne Haltero)*

2ème Journée
Championnat Interrégional
Languedoc-Roussillon / Provence
Noves - 26 Février 2011

C'est à Noves qu'a eu lieu la 2ème journée du Championnat Interrégional Languedoc-Roussillon / Provence.

Initialement prévu en 3 matchs de type triangulaire, l'organisation dû se résoudre à le réduire en 2 matchs de suite à 2 forfaits de dernière minute.

Dans le premier match était engagé l'équipe II de Clermont Sports qui était en tête à l'issue de la 1ère journée de ce championnat.

Et ils ont enfoncé le clou en réalisant un excellent total grâce à un match sérieux avec à la clef des records personnels battus.



Dans la seconde rencontre se trouvait l'équipe de Frontignan et la sélection du Languedoc-Roussillon. Bonne prestation de ces deux équipes malgré le forfait pour Frontignan de Jérôme CARMONA.

La sensation du jour est à mettre à l'actif de Christopher RAULIN de la sélection du Languedoc-Roussillon qui bat le Record de France des +94kg cadets avec 149kg à l'épaulé-jeté et échouant par la suite à 153kg pour rafler également le record du total olympique.

Les qualifiés aux Championnats de France Elite



HALTEROPHILIE

KETCHANKE Gaëlle	F -69kg	Clermont Sports
REYNAUD Cynthia	F +75kg	Clermont Sports
BARDIS Démétrio	H -77kg	Clermont Sports
EL MOUJOURD Ali	H -77kg	Clermont Sports
BARDIS Jean-Baptiste	H -85kg	Clermont Sports
BATCHAYA Brice	H -85kg	Clermont Sports
BOUPDA Claude	H -105kg	Clermont Sports
FORIEL Nicolas	H -105kg	Clermont Sports

FORCE ATHLETIQUE

BENALIMA Khaina	F -56kg	HC St-Estève
-----------------	---------	--------------

CULTURISME

ANGUERA Nelly	F -52kg	MG Villeneuve
---------------	---------	---------------

AGENDA DE MARS

- **5-6 Mars:** Championnat de France Sénior Haltérophilie et Force Athlétique - PARIS -
- **12 Mars:** Challenge d'Hiver - FRONTIGNAN -
- **19 Mars:** Finale de Zone Cadet/ Junior + 2ème Journée Championnat de France des Clubs Jeunes - ISTRES -
- **19-20 Mars :** Championnat de France Juniors espoirs et open mixte DC - PORT LA NOUVELLE -

INFOS RECORD

Un languedocien vient de battre un Record de France. Il s'agit de **Christopher RAULIN** de Clermont Sports dans la catégorie des +94kg cadets avec **149kg** à l'épaulé-jeté. Le record était détenu par Samuel LEBRET du SC Le Rheu.

Ce qui porte le total de records de France actuels cadets détenus par des languedociens à **11 sur 24**, ce qui représente quasiment la moitié.

Espérons qu'il concrétise en battant celui de l'arraché et du total afin de dépasser les **50% de possession des records de France Cadets**.