

## Résultats

Que vous pouvez retrouver sur le site du Languedoc Roussillon  
Languedoc: [www.languedoc-hmfac.fr](http://www.languedoc-hmfac.fr)

## Championnat de France de Développé Couché 15 et 16 mai à Limoges

**Rudolf SESTIC**  
Master 2 (125 kg)

FAH du CROS

**Développé couché 170 kg**  
**Champion de France**

**7ème étape du Challenge Avenir et Grand Prix de la Ville de Narbonne**  
**Photo de la remise des récompenses**

**Samedi 15 mai 2010**



## Rappel de la 3eme Journée du Championnat de France des Clubs Samedi 8 Mai 2010

### En Nationale II Groupe C

le Frontignan AC se classe deuxième en Vaux en Velin, Jérôme Carmona avec 139 kg à l'Ep Jeté permet de souffler cette deuxième place à Oyonnax.

Classement

Classement		Nom Arraché/ épaulé jeté
1- Vaux en Velin	343,2 pts	Steve Karkar 106-134
2- Frontignan AC	257,8 pts	Fabien Riera 100-125
3- Oyonnax	257,6 pts	Jérôme Carmona 110-138
		Pierre Rey 70-95

### En Nationale II Groupe E

Clermont Sports 2 l'emporte avec 315 pts en intégrant le vice Champion de France cadet Sami BIJJI devant Chambon Feugerolles 235 pts et Istres 101 pts.

Nom Arraché/ épaulé jeté  
Chuck Montialoux 86 -113  
Sami Bijji 78-95  
Laurent Pedreno 95 -115  
Luca Bardis 105-139



L'équipe de nationale 2 de Clermont Sports sur la 1<sup>er</sup> marche du podium:  
Chuck Montialoux, Sami Bijji, Laurent Pedreno, Luca Bardis



Nom Arraché/ épaulé jeté  
 Jean Bapt iste Bardis 145-175  
 Ali El Moujoud 130-165  
 Nicolas Foriel 133-162  
 Démétrio Bardis 120-145

L'équipe de Nationale 1A de Clermont Sports sur la 1<sup>er</sup> marche du podium:  
 Jean Baptiste Bardis, Ali El Moujoud, Nicolas Foriel, Démétrio Bardis.

#### **En Nationale 1A**

Le leader Villeneuve Loubet tombe en terre clermontaise, Clermont Sports 1 l'emporte chez lui avec 518 points devant la Française Besançon 483 points et donc Villeneuve Loubet 482 points. A noter les retours remarquables d'Ali El Moujoud et Demetrio Bardis.

## ◦ 4<sup>ème</sup> Journée du Championnat Interrégional Samedi 22 mai 2010 Compétition 15 H

#### **A Istres**

Istres Sports 2  
 Frontignan AC 2  
 GC Sorgues  
 EEAR Montoux 2

#### **A Clermont l'Hérault**

Clermont sports 3 (hors match)  
 HCC Noves  
 HM Ste Tulle  
 Equipe du Gard (hors match)