

**Rappel Site du Languedoc Roussillon:**  
**[www.languedoc-hmfac.fr](http://www.languedoc-hmfac.fr)**

## **Trophée National des Minimes** **Samedi 5 Juin 2010 à St Médard en Jalles** **Résultats des Languedociens**



Catégorie 40 kg: Nicolas Mullor de Clermont Sports Prend la 4ème se retrouvant de peu au pieds du podium après avoir battu ses records personnels

Arraché: 31 kg + 33 kg épaulé jeté: 39 kg + 40 kg Total: 143 kg

Catégorie + 77 kg: Robin Riera du Frontignan AC Termine à une très belle 2ème place

Arraché: 82 kg + 84 kg épaulé jeté: 106 kg + 105 kg Total: 143 kg



Samedi 12 juin 2010

Championnat de France des Clubs d'Haltérophilie  
Nationale 1 A Finale à Paris:

**Clermont Sports** classé actuellement 2<sup>ème</sup> affronte l'ES  
Villeneuve Loubet et le CM Orléans

Nationale 2- 4<sup>ème</sup> journée:

Istres sports reçoit **Frontignan AC** et ASLDD Toulon

**Clermont Sports II** reçoit CH l'Arbresle et HC Vaulx en Velin