

Rappel Site du Languedoc Roussillon: www.languedoc-hmfac.fr

4^{ème} Journée du Championnat Interrégional Clermont l'Hérault samedi 22 mai 2010

Samedi 22 mai se déroulait la 4^{ème} journée du Championnat interrégional, cette compétition regroupé 3 équipes: l'HCC Noves, une équipe du Gard, et une équipe de Clermont Sports.

C'est l'équipe de Noves qui l'emporte avec 17,4 pts devant le Comité du Gard qui avait formé à cette occasion une équipe de 2 athlètes du HC Grand Combe et 2 athlètes du HC Nîmes, ils ont réalisé une bonne prestation pour une première participation à ce niveau de compétition, cela permettra certainement de dynamiser encore plus ce Comité. Côté Clermont Sports Christopher Raulin et Guilhem Rouveyrollis battent tous les deux leur records personnels.

Noms	Clubs	Arraché	Epaulé jeté
SCHWARTZ Nicolas	HC Grand Combe	80 kg	105 kg
ALMERAS Cédric	HC Grand Combe	95 kg	115 kg
DORIAN John	HC Nîmes	73 kg	90 kg
MORENO Sébastien	HC Nîmes	80 kg	85 kg
ROUYEYROLLIS Guilhem	Clermont Sports	110 kg	155 kg
RAULIN Christopher	Clermont Sports	105 kg	135 kg



L'équipe du Gard: Sébastien Moreno, Nicolas Schwartz, John Dorian, Cédric Alméras, entourés de J.B. Bardis et Cynthia Reynaud



Nicolas Schwartz HC Grand Combe



John Doriac HC Nîmes



Guilhem Rouveyrollis Clermont Sports réalise 155 kg à l'épaulé jeté



Le groupe à la fin de la remise des récompenses Entourés de Bernard Garcia J.Baptiste Bardis et Cynthia Reynaud

FINALE DE LA COUPE DE FRANCE DES CLUBS
Toulon samedi 29 mai 2010
Chez les Cadets Clermont Sport termine 6ème

Noms	Arraché	Epaulé jeté
BIJJI Sami	80 kg	105kg
GUIRAUDOU Alexis	57 kg	75 kg
LINARES Nicolas	53 kg	70 kg



Alexis Guiraudou



Nicolas Linares



Sami Bijji