



## INFOS LANGUEDOC

Les Résultats de Janvier sont sur le site, nous y reviendrons dans la prochaine Newsletter

### Commission Régionale Force Athlétique

Le **Mardi 28 janvier 2014** à la demande du Président B. Garcia, Henri Blanc a réuni la Commission Régionale Sportive FA à Fabrègues dont il nous fera parvenir le PV.

A cette occasion le trésorier général a rappelé les procédures de remboursements des sommes attribuées pour les actions de développement de la force athlétique (3 000 € en 2013)

Le prochain Comité Directeur entérinera sur la base des projets présentés le financement 2014 et les procédures seront rappelées.

### Commission Régionale Haltérophilie

La commission Régionale d'Haltérophilie se réunira le **Jeudi 6 février 2014** à 18 H au Centre Régional de Haut Niveau de Clermont l'Hérault

## PROGRAMMATION FEVRIER / MARS 2014

### Force Athlétique

**Samedi 22 et 23 février 2014**      **Championnats de France des jeunes  
La Gorgne (Lille)**

**Cadets Malcom Clair (PLL La Nouvelle)**

**Espoirs Jonathan Friedman (PLL La Nouvelle)**

**Joris Quai (MGC Fabrègues)**

**8 et 9 mars 2014**      **Championnat de France Elite à Moissac**

**Seniors Caroline Sunez (Frontignan AC)**

**M. Odile Cavin (HC La Grand Combe)**

**Espoirs Jonathan Friedman (PLL La Nouvelle)**

**Joris Quai (MGC Fabrègues)**

**Bonne préparation et bonne réussite aux Forceathlètes**

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT

Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06

Site: <http://languedoc-hmfac.fr> - e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr

## Hatérophilie

## FEVRIER

**Ce mois verra la conclusion des championnats Nationaux par équipes**

### **Nationale 1 B Femmes samedi 8 février à CAEN**

Malgré une bonne performance lors de la 3ème journée du samedi 18 janvier les Frontignanaises qui cumulent plusieurs blessures devront déclarer forfait pour cette Finale. Dommage

### **Nationale 1A Hommes samedi 15 février à COMMINES**

Les athlètes de Clermont Sports ont réalisé des résultats sérieux lors des 3 premières journées et se positionnent en favori pour la Finale.

Mais la vigilance sera de mise . Les adversaires direct de la Finale seront la Française de Besançon et CHD Comines.

La composition probable de l'équipe:

J. B. Bardis – Yann Aucouturier 6 Redon Manushi – Norik Ghazaryan - J. Carmona

### **Samedi 23 février 2014**

Challenge de l'Avenir pous/benj/min - Challenge d'Hiver cad/jun/sen 1ère licence

## MARS

**Un mois intense**

### **Samedi 8 mars 2014**

Challenge Régional à Béziers

Non classés à Interrégional

### **Samedi 15 mars 2014**

Clermont l'Hérault

Eliminatoires des Championnat de France

Fédéral – National

### **Samedi 22 mars 2014**

Clermont l'Hérault

1<sup>er</sup> tour de Coupe de France Jeunes et féminines

Durant ces trois compétitions le Comité Régional mettra en place l'examen pratique pour les 3 candidats qui ont obtenus leur examens théorique le 11 mai 2013

**Déborah Plancq (Frontignan AC)**

**Brice Batchaya (Clermont Sports)**

**Alexandre Ruggeri (Clermont Sports)**

**Jury: Mrs Bousquet – Soto – Aubouy - Pedreno**

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT

Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06

Site: <http://languedoc-hmfac.fr> - e-mail : [halterolanguedoc@wanadoo.fr](mailto:halterolanguedoc@wanadoo.fr)