



**L'EDITO
DU
PRESIDENT**

Saison 2013/ 2014 n° 31

Avril 2014

Après notre assemblée générale ordinaire du 20 avril 2014 il paraissait nécessaire de faire le point deux mois avant la fin de saison.

Lors de notre AG qui s'est déroulé de façon remarquable avec très peu d'absent malgré le jour de Pâques, les présidents de commissions ont fait le point tout d'abord sur l'activité et la vie du Comité qui monte progressivement en puissance et bien évidemment sur les résultats sportifs.

Du côté de la Force Athlétique de la malchance nous explique, Henri Blanc mais de bonnes perspectives d'avenir, une dernière finale peut encore nous amener quelques satisfactions.

Pour l'haltérophilie, Clermont Sports a conservé son titre de champion de France des clubs (le treizième) et ses équipes de jeunes (Minimes-cadets-juniors) sont sélectionnées pour la Finale de la Coupe de France le 24 mai à Comines.

L'activité globale est également satisfaisante avec l'émergence d'un nouveau club: force STPAS Montpellier et les nouveaux frémissements du culturisme redynamisé par Christian Martinez.

Attendons les finales de Mai-Juin pour faire un bilan complet mais découvrez ces résultats intermédiaire.

Bonne fin de saison à tous

Bernard Garcia

Résultats Force Athlétique

Championnat de France FA Jeunes 22 et 23 février (La GORGUE Nord Pas de Calais)

Catégorie Cadets :

Malcom CLAIRY de Philocalie Port La Nouvelle cadet première année (le plus jeune du podium), se classe 3ème grâce à la meilleure note technique 18,46/ 20.

Championnat de France FA Elite 1er et 2 mars 2014 (MOISSAC)

Caroline SUNE du AC Frontignan pour sa première année en FA, se classe 3ème dans la catégorie très disputée des -63kg. Avec un total de 382,5kg le même que la vice championne qui passe devant au bénéfice du poids de corps et à 2,5kg de la championne de France .

Jonathan FRIEDMAN de Philocalie Port La Nouvelle : Espoir qualifié dans la catégorie 66kg pour ce championnat Elite. Avec un total de 567,5 kg se classe 3ème derrière deux seniors dont le champion d'Europe. Très bonne expérience pour Jonathan qui lui ouvre la voie des catégories Open.



Résultats des Championnats de France Masters de Force Athlétique A Bordeaux le 4 avril 2014

A signaler la 3ème place de **Georges De Gueroult d'Aublay** dans la catégorie des 93 kg, Il réalise 190 kg en squats 120 kg au développé couché et 180 kg au soulevé de terre .

Dans la catégorie des moins Masters 1 moins de 74Kg :

Denis BLANGY se classe 5ème sur les 12 meilleurs français

Ahmed ZELLOUF se classe 9ème

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT

Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06

Site: <http://languedoc-hmfac.fr> - e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr

Championnat de France Elite de Développé Couché

12 et 13 avril 2014 à Tremblay

Caroline SUNE Championne de France DC élite en moins de 63 Kg

Elle réalise 97.5 kg et améliore de 7,5 kg son record personnel

Mélanie Petit Fournier se classe 4ème en moins de 74 Kg

Elle réalise 87,5 kg

Résultats Haltérophilie

CLERMONT SPORTS

Champion de France des Clubs Nationale 1 A 2013-2014

Au classement Général Clermont Sports remporte et conserve son titre de Champion de France des Clubs avec une moyenne de 647,90 points. Besançon prend la deuxième place avec 535 points juste devant le club Nordiste le CHCD Comines (534,55 points de moyenne)

Une 13ème couronne qui fait rentrer un peu plus le club héraultais dans l'histoire de l'haltérophilie française.

NATIONALE 1 A MASCULINS

	CLUBS	1	2	3	4	MOYENNE
1	CLERMONT SPORTS	597,2	682,4	667,2	644,8	647,90
2	Française BESANCON	600,0	607,0	506,2	426,8	535,00
3	CHCD. COMINES	517,0	540,4	532,6	548,2	534,55
4	A.S. ST MEDARD	487,6	527,6	505,8	532,4	513,35
5	S.C. NEUILLY	490,0	525,2	400,0	531,6	486,70
6	EEAR MONTEUX	477,2	502,8	487,2	477,0	486,05
7	REIMS H.M.	507,0	377,0	500,0	495,4	469,85
8	CM ORLEANS	472,0	477,6	459,2	469,6	469,60
9	LUXEUIL	441,8	332,4	451,0	419,8	411,25

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT

Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06

Site: <http://languedoc-hmfac.fr> - e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr

L'équipe de Clermont Sports Championne de France



De gauche à droite : J Carmona – N. Ghazaryan – J.B. Bardis -
Y Aucouturier - R .Manushi

Championnats d Europe Haltérophilie a Tel Aviv (Israël)

Medaille de Bronze pour Redon MANUSHI

Le clermontais Redon MANUSHI à remporter la médaille de bronze de l'arraché dans la catégorie des 94kg avec 170kg. Il est devancé par le polonais Zielinski et le bulgare Gispodinov.



Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT
Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06
Site: <http://languedoc-hmfac.fr> - e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr

COUPE DE FRANCE DES JEUNES

Les 3 équipes de Clermont Sports qualifiés en Finale Nationale.

Clermont Sports qualifie ses 3 équipes en Finale Nationale les 24 et 25 mai prochain à Comines. Comme à leur habitude les héraultais auront des objectifs très élevés gagné la Coupe de France chez les Minimes et chez les Juniors en complétant par un podium chez les Cadets. Nul doute qu'un gros travail attend ces athlètes durant le prochain mois.

Les équipes qualifiées pour la Finale

Minimes Garçons					
		COM	ZONE	Points	1er Tour
1	CLERMONT SPORTS	LAN	SUD-EST	386,6	381,6
2	CHCD COMINES	NPC	NORD	308,4	198,60
3	EEAR. MONTEUX	PRO	SUD-EST	302,6	251,4
4	CA ROSENDAEL	NPC	NORD	297,2	270,60
5	AOC PETITE ROSSELLE	LOR	NEST	205,2	183,2
6	REIMS H.M.	CHA	NEST	194,4	188,4

Cadets Garçons					
		COM	ZONE	Points	1er Tour
1	CLERMONT SPORTS	LAN	SUD-EST	96,4	98
2	ES. VILLENEUVE-LOUBET	CAZ	SUD-EST	95,4	85,6
3	CAEN CHM	BNO	ZCO	89,4	24,6
4	LA FRANCAISE BESANCON	FCO	NEST	83,8	153,4
5	C.A. ROSENDAEL	NPC	NORD	59,4	62,4
6	CHM. SALEUX	PIC	NORD	51,8	42,2

Juniors Garçons					
		COM	ZONE	Points	1er Tour
1	CLERMONT SPORTS	LAN	SUD-EST	269,6	252,2
2	CHM PLOUHINEC Pointe du RAZ	BRE	ZCO	230,4	155,4
3	KC VILLERS BRETONNEUX	PIC	NORD	225,4	241,40
4	EA. SAINT MEDARD	AQU	SOUEST	202,70	94,4
5	ES. VILLENEUVE-LOUBET	CAZ	SUD-EST	201,8	157,3
6	LANGRES HM	CHA	NEST	192,2	193,0

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT

Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06

Site: <http://languedoc-hmfac.fr> - e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr

PROGRAMMATION MAI / JUIN 2014

Force Athlétique

- Coupe des régions 31 mai à Comines
- Coupe de France d'endurance DC 21 juin à Fourchambault

Hatérophilie

- Finale de Zone Benjamins/Minimes le 10 mai à Monteux
- Challenge Avenir le 17 mai frontignan
- Finale de la Coupe de France des jeunes 24-25 mai à Comines
- Championnat de France cadets/juniors/seniors 7 au 9 juin à St Marcellin
- Finale du trophée des minimes 15-16 juin à Rosendael
- Challenge Avenir – Grand Prix de la ville de Narbonne 21 juin