



# RECORDS DU LANGUEDOC ROUSSILLON

## HALTEROPHILIE

CADETTES 1 ARRACHE						CADETTES 2					
Cat.	Record	NOM Prénom	Club	Lieu	Date	Cat.	Record	NOM Prénom	Club	Lieu	Date
40 kg						40 kg					
44 kg	25	MONTESSINOS Lucile	Frontignan AC	Frontignan	27/02/2015	44 kg	25	MONTESSINOS Lucile	Frontignan AC	Frontignan	27/02/2015
48 kg	37	ROMERO Héloïse	Narbonne Haltéro	Clermont l'Hérault	22/11/2014	48 kg	36	ROMERO Héloïse	Narbonne Haltéro	Clermont l'Ht	25/10/2014
53 kg	48	ROMERO Héloïse	Narbonne Haltéro	Narbonne	05/12/2015	53 kg	50	ROMERO Héloïse	Narbonne Haltéro	Frontignan	09/01/2016
58 kg						58 kg	51	PLANCQ Déborah	Frontignan AC	Mont de Marsan	07/05/2011
63 kg	35	TORRAYSI Souaid	Narbonne Haltéro	Béziers	08/04/2017	63 kg	47	PLANCQ Déborah	Frontignan AC	Avignon	27/12/2010
69 kg	32	TORRAYSI Souaid	Narbonne Haltéro	Frontignan	18/02/2017	69 kg	22	MESSINA Flora	Clermont Sports	Clermont l'Ht	24/01/2009
+69 kg	51	SEVERAC Océane	Clermont Sports	Marseille	27/05/2017	+69 kg	80	REYNAUD Cynthia	Clermont Sports	Clermont l'Ht	15/10/2005
EPAULE JETE						EPAULE JETE					
Cat.	Record	NOM Prénom	Club	Lieu	Date	Cat.	Record	NOM Prénom	Club	Lieu	Date
40 kg	31	MONTESSINOS Lucile	Frontignan AC	Frontignan	09/01/2016	40 kg					
44 kg	32	MONTESSINOS Lucile	Frontignan AC	Frontignan	27/02/2015	44 kg	32	MONTESSINOS Lucile	Frontignan AC	Frontignan	27/02/2015
48 kg	50	ROMERO Héloïse	Narbonne Haltéro	Monteux	15/11/2014	48 kg	47	ROMERO Héloïse	Narbonne Haltéro	Clermont l'Ht	25/10/2014
53 kg	60	ROMERO Héloïse	Narbonne Haltéro	Narbonne	05/12/2015	53 kg	64	PRUVOT Samantha	Narbonne Haltéro	St Marcellin	07/06/2014
58 kg						58 kg	59	PLANCQ Déborah	Frontignan AC	Mont de Marsan	07/05/2011
63 kg	45	TORRAYSI Souaid	Narbonne Haltéro	Béziers	08/04/2017	63 kg	54	LAVAL Camila	Clermont Sports	Clermont l'Ht	14/06/2008
69 kg	42	TORRAYSI Souaid	Narbonne Haltéro	Clermont l'Hérault	17/12/2016	69 kg	30	ADAM Noemie	Clermont Sports	Clermont l'Ht	16/05/2009
+69 kg	66	SEVERAC Océane	Clermont Sports	Clermont l'Hérault	01/04/2017	+69 kg	108	REYNAUD Cynthia	Clermont Sports	Blois	25/06/2006
TOTAL						TOTAL					
Cat.	Record	NOM Prénom	Club	Lieu	Date	Cat.	Record	NOM Prénom	Club	Lieu	Date
40 kg	55	MONTESSINOS Lucile	Frontignan AC	Frontignan	28/02/2015	40 kg					
44 kg	57	MONTESSINOS Lucile	Frontignan AC	Frontignan	27/02/2015	44 kg	57	MONTESSINOS Lucile	Frontignan AC	Frontignan	27/02/2015
48 kg	86	ROMERO Héloïse	Narbonne Haltéro	Clermont l'Hérault	22/11/2014	48 kg	83	ROMERO Héloïse	Narbonne Haltéro	Clermont l'Ht	25/10/2014
53 kg	108	ROMERO Héloïse	Narbonne Haltéro	Narbonne	05/12/2015	53 kg	113	PRUVOT Samantha	Narbonne Haltéro	St Marcellin	07/06/2014
58 kg						58 kg	110	PLANCQ Déborah	Frontignan AC	Mont de Marsan	07/05/2011
63 kg	80	TORRAYSI Souaid	Narbonne Haltéro	Béziers	08/04/2017	63 kg	100	PLANCQ Déborah	Frontignan AC	Avignon	27/12/2010
69 kg	74	TORRAYSI Souaid	Narbonne Haltéro	Frontignan	18/02/2017	69 kg	48	ADAM Noemie	Clermont Sports	Clermont l'Ht	15/05/2009
+69 kg	116	SEVERAC Océane	Clermont Sports	Clermont l'Hérault	01/04/2017	+69 kg	188	REYNAUD Cynthia	Clermont Sports	Blois	25/06/2006