

HALTEROPHILIE

SENIORS Filles					
ARRACHE					
<i>Cat.</i>	<i>Record</i>	<i>NOM Prénom</i>	<i>Club</i>	<i>Lieu</i>	<i>Date</i>
48 kg					
53 kg	44	PLANCQ Déborah	Frontignan AC	Narbonne	15/05/2010
58 kg	51	PLANCQ Déborah	Frontignan AC	Mont de Marsan	07/05/2011
63 kg	47	PLANCQ Déborah	Frontignan AC	Avignon	27/12/2010
69 kg	102	KETCHANKE Gaëlle	Clermont Sports	Paris	05/06/2011
75 kg	100	KETCHANKE Gaëlle	Clermont Sports	Clermont l'Ht	29/01/2011
+75 kg	84	REYNAUD Cynthia	Clermont Sports	Istres	20/03/2010
EPAULE JETE					
<i>Cat.</i>	<i>Record</i>	<i>NOM Prénom</i>	<i>Club</i>	<i>Lieu</i>	<i>Date</i>
48 kg					
53 kg	52	MESTRE Cécile	Clermont Sports	Clermont l'Ht	01/11/2008
58 kg	59	PLANCQ Déborah	Frontignan AC	Mont de Marsan	07/05/2011
63 kg	53	PLANCQ Déborah	Frontignan AC	Avignon	27/12/2010
69 kg	130	KETCHANKE Gaëlle	Clermont Sports	Vaux en Velin	06/02/2011
75 kg	135	KETCHANKE Gaëlle	Clermont Sports	Epinac	05/06/2011
+75 kg	112	REYNAUD Cynthia	Clermont Sports	Istres	20/03/2010
TOTAL					
<i>Cat.</i>	<i>Record</i>	<i>NOM Prénom</i>	<i>Club</i>	<i>Lieu</i>	<i>Date</i>
48 kg					
53 kg	94	PLANCQ Déborah	Frontignan AC	Narbonne	15/05/2010
58 kg	110	PLANCQ Déborah	Frontignan AC	Mont de Marsan	07/05/2011
63 kg	100	PLANCQ Déborah	Frontignan AC	Avignon	27/12/2010
69 kg	231	KETCHANKE Gaëlle	Clermont Sports	Vaux en Velin	06/02/2011
75 kg	235	KETCHANKE Gaëlle	Clermont Sports	Epinac	05/06/2011
+75 kg	196	REYNAUD Cynthia	Clermont Sports	Istres	20/03/2010