

# Du lourd sur les plateaux

Midi Libre  
Samedi 3 novembre  
2012

La 10<sup>e</sup> édition du Souvenir Denis-Randon aura lieu ce soir.

Clermont sports a voulu marquer le coup pour le 10<sup>e</sup> tournoi international Souvenir Denis-Randon qui a lieu ce soir. Au programme, une championne paralympique, un champion et des médaillés olympiques ainsi que les meilleurs Français du moment. Avec en prime un match dans le match en catégorie 85 kg. Il va donc y avoir du sport sur le plateau... et en coulisses en cette année préélectorale entre les candidats à la présidence de la Fédération, qui seront là eux aussi.

## Des médaillés des Jeux olympiques et paralympiques

« Nous avons monté un plateau exceptionnel pour faire une belle promotion de notre sport, avec en prime une démonstration de la championne paralympique Souad Ghazouani », déclare le manager général de Clermont sports, Bernard Garcia. C'est dans la catégorie des 85 kg qu'il faudra chercher le vainqueur 2012, avec quatre grosses pointures dont le Polonais champion olympique Andreu Zielinski. L'Égyptien El Sayed, ancien champion du monde juniors, et le Français, vice-champion du monde, Hennequin seront là, au côté d'un Jean-Baptiste Bardis qui voudra montrer qu'il reste l'un des tout meilleurs athlètes tricolores. Le Roumain Martin Razvan (69 kg), médaillé de bronze à Londres, aura aussi son mot à dire chez les garçons, alors que sa compatriote Roxana Cocos (69 kg), déjà vainqueur du Randon et médaillée d'argent aux JO, devrait s'imposer chez les filles.

« Nous avons créé l'événement en 2003.



■ Le Polonais Andreu Zielinski a remporté l'or en catégorie 85 kg, à Londres, cet été.

Il est monté en puissance puis a connu des hauts et des bas, par manque d'un réel soutien fédéral et des dates pas toujours appropriées. Là, on est revenu à la date qui était celle de la première édition », poursuit Bernard Garcia, responsable d'un club en conflit avec le président de la Fédération française, Jean-Paul Bulgaridhès, à qui il reproche une politique sportive trop éloignée de la réalité du terrain et des clubs.

## Une bataille en coulisse pour la présidence de la Fédération

« Les incohérences ont été masquées

par des talents individuels, ces dernières années. Dernier exemple : la non-sélection de Jean-Baptiste Bardis pour Londres. » Clermont sports, qui s'est rangé derrière l'Alsacien Guy Kholer, candidat à la présidence, ne l'a toujours pas digéré. « Il a bien réagi. D'autant que quelques semaines avant, il a été victime d'une erreur d'arbitrage qui l'a privé du titre européen à l'arraché, en Turquie. Ça peut arriver. En revanche, il s'est fait gruger pour des problèmes politico-sportifs qui l'ont privé de JO. »

ALAIN MENDEZ

amendez@midilibre.com

## Un après-midi complet d'haltérophilie

À 14 h 30, tournoi des Petit as, dans lequel les cadets et juniors locaux, Émeline Maussièrre, Sami Biji, Norik Ghazarian et Christopher Raulin, devraient s'illustrer. À 17 h, début de la compétition avec Mélanie Bonnament (Alsace), Aurore Huguénot (équipe de France), Sophie Miguet (Clermont sports), Manon Lorentz (Obernai), Salomé Zahner (Alsace), Roxana Cocos (Roumanie) chez les filles ; Yann Aucouturier et Jean-Baptiste Bardis (Clermont sports), Kevin Caesemaker (France), Nadir El Sayed

(Égypte), Jérémy Fontenelle (Comines), Benjamin Hennequin (Saint-Médard), Martin Razvan (Roumanie) et Andreu Zielinski (Pologne) chez les garçons. Une équation entre les barres soulevées et le poids de corps donne un total de points qui désigne le classement général à l'issue des deux mouvements de l'arraché puis l'épaulé-jeté. La championne française présente aux Jeux paralympique de Londres, Souad Ghazouani, sera là aussi pour une démonstration. Entrée libre.



■ Le tournoi des Petits as donnera le ton dès 14 h 30 au gymnase municipal.

## Jean-Baptiste Bardis (85 kg)

Un bon test à la maison

Avez-vous digéré la grosse déception de Londres ? Oui, mais j'ai connu un été difficile. Avec l'aide de mon club, mes amis, ma famille, j'ai dû faire un travail sur moi-même et passer à autre chose. Ce tournoi est l'un des objectifs de ce début de saison, un bon test pour voir où j'en suis par rapport aux meilleurs de ma catégorie des 85 kg qui seront là.

Quels sont vos objectifs ? Faire un maximum de barres et me rapprocher de mes records à 160 kg à l'arraché et 187 à l'épaulé-jeté. J'aimerais monter sur le podium d'un tournoi qui se déroule chez moi, à Clermont. Dans tous les cas, j'aime la compétition et j'attends ce rendez-vous avec impatience.

Comment vous êtes-vous préparé ? Il y a trois semaines, on a eu la première journée du



■ Le champion de France clermontois est en forme.

championnat des clubs qui s'est bien passée pour l'équipe et pour moi. Petit à petit, je monte sur mes barres de fin de saison avec mon entraîneur, Laurent Pedreno, pour essayer d'aller chercher, en avril prochain, une médaille au championnat d'Europe.

Recueilli par A. M.

## Benjamin Hennequin (85 kg)

Une reprise en douceur

Comment ça s'est passé depuis cet été ? Après ma 2<sup>e</sup> place aux Mondiaux, je visais une médaille olympique. Il y a eu beaucoup de déception parce que je m'étais entraîné dur pour ça. C'était jouable. Mais ça ne marche pas toujours comme on veut dans le sport.

Dans quel état d'esprit abordez-vous ce tournoi ? Après une saison chargée, j'ai pris du repos. J'ai repris l'entraînement il y a un mois et j'arrive à Clermont pour me jauger, me remettre dans l'ambiance de la compétition et prendre du plaisir sur les plateaux. Si je réalise 160 à l'arraché et 200 à l'épaulé-jeté, je serais très content. Ensuite, je vais arrêter pour soigner des problèmes au genou.

Pas d'objectifs, donc, cette saison ? Non. Je suis militaire. basé à



■ Le vice-champion du monde 2012 fera sa rentrée.

Vincennes et détaché à plein temps pour m'entraîner près de Bordeaux, dans le club de Saint-Médard-en-Jalles, mais là je vais surtout prendre du temps pour récupérer et me soigner. On verra la saison prochaine, avec un choix pour savoir si je monte de catégorie en 94 kg, ou pas.

Recueilli par A.M.

# Hennequin fait le spectacle

Le vice-champion du monde a remporté l'épreuve devant J.B. Bardis.

Midi Libre  
Lundi 5 novembre  
2012

Les médaillés olympiques absents ou hors de forme, ce sont finalement les tricolores qui ont tiré leur épingle du jeu samedi soir lors du 10<sup>e</sup> "Souvenir Denis Randon". Et à ce petit jeu-là, le vice-champion du monde Benjamin Hennequin a assuré le spectacle, remportant au passage pour la première fois le tournoi devant les locaux Jean-Baptiste Bardis et Yann Aucouturier revanchards et en forme.

## Un final à 201 kg et un premier succès dans l'épreuve

« Je m'entraînais depuis trois semaines pour ça et je me suis vraiment fait plaisir », racontait à chaud le sociétaire de Saint-Médard-en-Jalles 3<sup>e</sup> en 2003, puis 2<sup>e</sup> en 2006 d'un tournoi qu'il remporte pour la première fois. Après un arraché à 159 kg, Hennequin assurait 193 à l'épaulé-jeté avant de soulever 201 kg puis d'échouer à 205 dans un final en apothéose. « Contrat rempli, je savais que je tirerais dans de bonnes conditions ici à Clermont, j'avais envie et venir maintenant je vais couper pour me récupérer et me soigner. ». Derrière le vice-champion du monde, Jean-Baptiste Bardis a montré qu'il était en forme, sous les yeux du président de la Fédération Française Jean-Paul Bulgarridhes, le Clermontois faisait le match à Hennequin à l'arraché, avec 158 kg avant d'échouer de peu à 161. Il réussissait ensuite trois essais pour finir à la bagarre sur un 190 à l'épaulé-jeté.

« J'avais prévu 160-185, je fais un peu mieux. Je suis content pour Benjamin, pour moi c'était un bon test même si je suis encore en dessous de lui à l'épau-



■ Un beau plateau final samedi soir pour le 10<sup>e</sup> anniversaire du tournoi.

Photos A.M.

lé-jeté, expliquait l'athlète de Clermont Sports. Je suis déjà sur les bases fixées, avec une progression constante prévue jusqu'aux prochains championnats d'Europe. »

## Des médaillés olympiques en dessous de leur niveau

« On travaille avec lui sur ses points faibles, notamment à l'épaulé-jeté. Il revient très fort et il faudra compter avec lui dans l'avenir », ajoute le directeur sportif de Clermont Sports Laurent Pedreno ravi de voir Yann Aucouturier monter sur la 3<sup>e</sup> marche d'un podium

100% français. Il profite de la réforme d'athlètes étrangers, notamment les Roumains médaillés aux Jeux, réduits au rang de figurants samedi soir. « Il nous a rejoint au club l'an dernier. Ça n'a pas été facile mais il travaille bien pour être aujourd'hui un des meilleurs athlètes européens en 69 kg. »

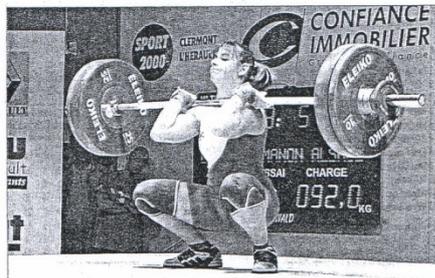
Chez les filles, l'Alsacienne Manon Lorentz profitait elle aussi d'un contexte favorable pour sortir une bonne compétition et inscrire son nom au palmarès de ce tournoi international.

ALAIN MENDEZ

amendez@midilibre.com



■ Un final en beauté avec une barre à 201 kg pour le lauréat.



■ L'Alsacienne Manon Lorentz vainqueur surprise chez les filles.

## Souad Ghazoui (ASPPT Lille)

« Un plaisir d'être là »

Pouvez-vous vous présenter, même si depuis cet été on vous connaît un peu mieux ?

J'ai 30 ans, je suis licenciée au club d'ASPPT Lille où je fais de l'altérophilie handisport. J'ai décroché l'or aux jeux paralympiques de Londres cet été en moins de 67 kg 500, après avoir eu des médailles d'argent et de bronze à Athènes et Pékin. J'ai un bon entraîneur, un club et un entourage qui me soutiennent. Je pensais à ce titre, mais sans trop y croire. C'était formidable.

Parlez-nous de votre discipline...

C'est plus facile que les valides qui, avec l'arraché et l'épaulé-jeté ont deux mouvements. Nous, on a juste un mouvement à faire en développé couché. Je détiens d'ailleurs le record du monde de ma catégorie avec 147 kg.



■ La championne paralympique 2012 a fait une démonstration

Comment s'est passée votre venue à Clermont ?

J'ai été invitée par le responsable du club Bernard Garcia. Ça me fait plaisir d'être là, je rencontre de nouvelles personnes et je n'hésite pas à me déplacer d'ailleurs dès qu'on me sollicite pour faire connaître ma discipline.

Propos recueillis par A.M.

## RÉSULTATS

**Tournoi masculin :** 1- Benjamin Hennequin (Saint-Médard-en-Jalles, 86 kg) 421 points avec 159 kg à l'arraché et 201 kg à l'épaulé-jeté; 2- Jean-Baptiste Bardis (Clermont Sports, 86 kg) 411 points avec 158-190; 3- Yann Aucouturier (Clermont Sports, 70 kg) 404 points avec 135-170; 4- Kevin Caesemaker (France, 62 kg) 381 points avec 120-148; 5- Vincent Fontenelle (Comines, 86 kg) 334 points avec 125-157; 6- Ludovic Fontenelle (Comines, 66 kg) 314 points avec 105-125; 7- Martin Razvan (Roumanie, 71 kg) 275 points avec 80-130; 8- Hassona El Sayed (Égypte, 82 kg) 0 avec 145-0.

**Tournoi féminin :** 1- Manon Lorentz (Alsace, 52 kg) 238 points avec 77 kg à l'arraché et 92 kg à l'épaulé-jeté; 2- Anais Michel (Blois, 49 kg) 231 points avec 69-87; 3- Aurore Huguenot (France, 59 kg) 215 points avec 76-90; 4- Sophie Miguet (Clermont Sports, 59 kg) 215 points avec 77-91; 5- Roxana Cocos (Roumanie, 68 kg) 214 points avec 82-100; 6- Salomé Zahner (Alsace, 65 kg) 0 avec 0-92.

**Petits As garçons :** 1- Norik Ghazaryan (Clermont Sports, 65 kg) 346 points avec 113 kg à l'arraché et 138 kg à l'épaulé-jeté; 2- Husnu Karaca (Alsace, 74 kg) 338 points avec 117-148; 3- Sami Bijji (Clermont, 72 kg) 115-145.

**Petit As filles :** 1- Sarah Estner (Alsace, 50 kg) 200 points avec 59 kg à l'arraché et 78 kg à l'épaulé-jeté; 2- Melissa Dumarais (Caen, 59 kg) 174 points avec 60-75; 3- Deborah Planck (Frontignan, 55 kg) 169 points avec 58-67.

## HALTEROPHILIE **Tournoi Randon**

### Un podium tricolore

La 10<sup>e</sup> édition a eu lieu samedi soir.

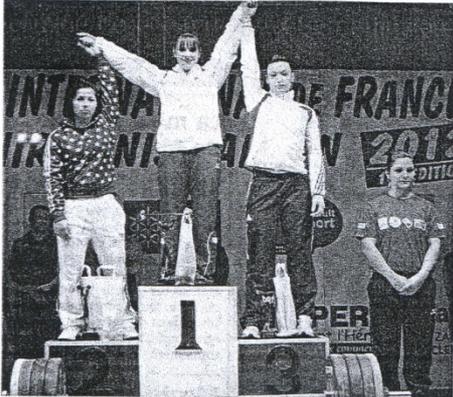
Le Souvenir Denis Randon a sacré un des meilleurs athlètes mondiaux dans sa catégorie des 85 kg, le Français Benjamin Hennequin, samedi soir à Clermont-l'Hérault. Les locaux Jean-Baptiste Bardis (85 kg) et Yann Aucouturier

(69 kg) complétaient le podium, montrant qu'ils avaient eux aussi le niveau international. Chez les filles, l'Alsacienne Manon Lorentz, qui vient de passer deux ans au centre d'entraînement de Clermont Sports s'est imposée.



■ Hennequin a gagné devant les Clermontais Bardis et Aucouturier.

Midi Libre  
Mardi 6 novembre 2012



Les féminines se sont livrées une lutte très acharnée. cc



La championne olympique handisport 2012 Souhad Ghazouani a fait une démonstration. cc

**haltérophilie.** Lors de la dixième édition du tournoi international «Denis Randon» de Clermont l'Hérault, les athlètes ont présenté un plateau exceptionnel.

## La revanche de JB Bardis

C'est dans une ambiance chaleureuse, devant un public ombreux, que les athlètes ont anticipé samedi à la dixième édition du tournoi international en hommage à son président fondateur Denis Randon. Sur le plateau, les féminines se livrèrent une lutte de très haut rang, un match très serré qui vit la victoire de l'Alsacienne Manon Lorentz, qui a résidé pendant deux ans sur Clermont, devant la sociétaire de lois Anaïs Michel et l'athlète de l'équipe de France Aurora Huenot qui remporte son match devant la Clermontoise Sophie Figuet.

Le match attendu dans la catégorie des 85kg a tenu toutes ses promesses. Deux matchs dans le match, avec la lutte pour la 3ème place entre l'Egyptien El Sayel et le Clermontois Yann Aucourturier et dernier l'emporta grâce à une belle prestation et à des performances qui se rapprochent de son meilleur niveau.

Le match du jour avait lieu entre Jean-Baptiste Bardis et Benjamin Hennequin. A l'issue de l'arraché, les deux athlètes étaient à coude à coude avec 158 réalisés par Jean-Baptiste et 159 par Benjamin. Le Clermontois a continué à épaulé-jeté en mettant un maximum de pression sur Benjamin en réalisant 190kg, qui est de bon augure pour un début de saison. C'est avec une ovation sans précédent que le public a salué la revanche de Jean-Baptiste Bardis privé de la suite à une erreur d'arbitrage.

L'entraîneur, la championne olympique handisport Souhad Ghazouani a permis au public d'apprécier cette performance de haut niveau. Les athlètes de Clermont ont été portés par les couleurs de la Ligue Contre le Cancer marquant ainsi leur soutien à cette grande cause nationale.

CHRISTINE GUILLAUME



Un plateau exceptionnel pour cette 10e édition. Victoire du français B. Hennequin et 2ème place du champion clermontois J-B Bardis. cc

L'Hérault du Jour  
Mercredi 7 novembre 2012